

OBIETTIVO 2027: NELL'INTER-REGIONE DELLE ALPI DEL MARE SI ACCELERA LA DECARBONIZZAZIONE DELLE PMI

Fatti non parole: è partita «Mission Carb 0»

Il Punto

Rosaria Ravasio

La gioia che vive nelle «note» del nostro agire cuneese

Ed è di nuovo Natale, ma nel mondo poco è cambiato, la sofferenza e le prevaricazioni con una buona dose di corruzione la fanno da padrone.

Nel mondo, ma non nel cuneese, dove si iniziano ad intravedere le piantine di una nuova realtà. Non che qui manchino i peccati, di cui si macchia il popolo della Terra, ma oltre a qualche ombra, la luce inizia a farsi strada.

E così capita che nell'ultimo numero del settimanale prima del lieto Evento, sono arrivate tante buone notizie: i numeri del turismo aumentano, la sensibilità nei confronti dell'ospedale di Cuneo e dell'aiuto ai malati da segni concreti, è un successo la certificazione di genere delle imprese che è partita da una politica cuneese, è nato un tavolo permanente per la tutela delle biodiversità (gli unici in Italia) e l'avvio della decarbonizzazione per le PMI nella prima regione transfrontaliera della UE «le Alpi Marittime».

Così mentre si chiude una Cop 28 senza nulla di fatto, mentre le guerre non spegneranno il rumore delle bombe e le prevaricazioni sui più deboli proseguiranno, i cuneesi scelgono di essere un esempio da imitare, una luce da seguire.

Noi ci sentiamo parte di una meravigliosa orchestra: ognuno di noi è uno strumento, che suona la sua sinfonia, e solo uniti possiamo creare armonia. Buon Natale

Non è fantascienza, non è impossibile, non è divisiva: è «Mission Carb 0».

I sabaudi con i loro vicini francesi sono passati dalle parole ai fatti. La regione italo-francese delle Alpi del Mare, infatti, ha fatto la sua scelta ed è partita già a fine novembre con il progetto di decarbonizzazione del territorio, a partire dalle imprese. E d'è partita compatta, unita e consapevole delle difficoltà che si incontreranno in un passaggio di transizione epocale, ma necessario, per «tentare» di dare un futuro a coloro che verranno dopo di noi. Il progetto è quello di «Interreg Alcotra Francia-Italia 2021-2027: «Mission Carb 0» avviato lo scorso 23 novembre a Nizza. Il capofila del progetto è la Chambre de Commerce et d'Industrie di Nizza che coordinerà il lavoro di 10 partner italiani e francesi. Per la provincia di Cuneo: la camera di commercio di Cuneo, Confindustria Cuneo e Polo Agrifood - MI-AC. Per la provincia di Torino: la Camera di commercio di Torino, Environment Park, Centro Servizi Industrie Srl (Mesap).

Ravasio a pagina 2

Speciale Natale e Capodanno: le festività in Granda



Servizi da pag. 8 a pag. 20

BEINETTE

Tornano i presepi in «Crusà»

SERVIZIO A PAG. 24

BORGIO S.D.

Arriva Gesù Bambino

SERVIZIO A PAG. 25

BOVES

Le «feste» dei Pensionati

SERVIZIO A PAG. 23

CHIUSA DI PESIO

Il parco premiato a Bruxelles

SERVIZIO A PAG. 21

PEVERAGNO

Il 24 e 26 «Natale in Contrada»

SERVIZIO A PAG. 22

OSPEDALE DI CUNEO

Raccolti più di 3 milioni per l'acquisto della PET

REGIONE PIEMONTE

Prima in Italia per la tutela delle biodiversità e dei pronubi



SERVIZIO A PAG. 2

PARI OPPORTUNITÀ

«Certificazione di genere» per le imprese»



SERVIZIO A PAG. 27

3.172.038,00 euro: questo il risultato della campagna «Un Dono per salvare più vite» raggiunto ad oggi dalla Fondazione cuneese e presentato l'11 dicembre al Centro Incontri della Provincia durante l'Annual Charity Event 2023. La «Forza del Territorio» ancora una volta è riuscita a dimostrare che la nostra è una terra generosa e attenta ai bisogni emergenti. «L'appello lanciato il 1° dicembre dello scorso anno è stato recepito e quello che allora poteva sembrare solo un sogno, di quelli difficili da realizzare, in pochi mesi si è tramutato in una bella realtà»

Servizio a pag. 5

Il nostro giornale osserverà una pausa natalizia. Torneremo in edicola e nelle case degli abbonati VENERDÌ 19 GENNAIO



Danilo Paparelli per La Bisalta

CI PRENDIAMO CURA DI VOI



In farmacia dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 20.00 tutto l'anno



A domicilio con il servizio di assistenza domiciliare BOTTASSO XPRESS «La cura in Casa»



A domicilio con il servizio di consegna gratuita BOTTASSO XPRESS

**CHIAMA
371 490 2396**

**ORDINA
RICEVI!**



Scopri i dettagli del servizio su www.farmaciebottasso.com/xpress

Via Roma 62, Cuneo (CN)

Potete leggerci su www.edicoladigitale.info e su Facebook

OBIETTIVO 2027: NELL'INTER-REGIONE DELLE ALPI DEL MARE SI ACCELERA LA DECARBONIZZAZIONE DELLE PMI

Fatti non parole: è partita «Mission Carb 0»

Rosaria Ravasio

Non è fantascienza, non è impossibile, non è divisiva: è «Mission Carb 0». I sabaudi con i loro vicini francesi sono passati dalle parole ai fatti. La regione italofrancese delle Alpi del Mare, infatti, ha fatto la sua scelta ed è partita già a fine novembre con il progetto di decarbonizzazione del territorio, a partire dalle imprese.

Ed è partita compatta, unita e consapevole delle difficoltà che si incontreranno in un passaggio di transizione epocale, ma necessario, per «tentare» di dare un futuro a coloro che verranno dopo di noi. Il progetto è quello di «Interreg Alcotra Francia-Italia 2021-2027: «Mission Carb 0» avviato lo scorso 23 novembre a Nizza. Il capofila del progetto è la **Chambre de Commerce et d'Industrie di Nizza che coordinerà il lavoro di 10 partner italiani e francesi**. Per la provincia di Cuneo: la camera di commercio di Cuneo, Confindustria Cuneo e Polo Agrifood - MIAC. Per la provincia di Torino: la Camera di commercio di Torino, Environment Park, Centro Servizi Industrie Srl (Mesap).

L'obiettivo del progetto «Mission Carb 0» è accelerare la decarbonizzazione e lanciare una nuova dinamica territoriale attraverso un esperimento in settori industriali strategici del territorio ALCOTRA: Aromi e profumi - Agroalimentare - Meccatronica - Montagna. Sulla base di una metodologia comune, le PMI benefice-

ranno di una diagnosi del carbonio semplificata e di un accompagnamento individuale e collettivo per ridurre le loro emissioni di CO2. La creazione di una base di conoscenza transfrontaliera consentirà di proporre spin-off su un'area più estesa e/o integran-

do altri settori di attività. Verrà sviluppato uno strumento di diagnosi del carbonio che **sarà presentato con workshop di sensibilizzazione e formazione alle PMI dei singoli territori, avvalendosi del feedback di più esperimenti** per mettere a punto



IL PROGETTO «MISSION CARB 0»

Lo spiegano i partner piemontesi

L'Unione Europea si è posta l'obiettivo di ridurre le proprie emissioni di gas serra dall'80% al 95% entro il 2050. In Francia e in Italia, anche la «Stratégie Nationale Bas Carbone» e il Piano nazionale per la Transizione Ecologica (PTE) fissano obiettivi ambiziosi per il 2030. L'industria è un settore strategico per l'economia europea, ma è anche responsabile di una parte delle emissioni di gas serra, se si considera che le sue aziende generano quasi il 25% delle emissioni di CO2 in Europa e il territorio ALCOTRA, situato nella regione alpina tra Francia e Italia, lamenta ancora una forte dipendenza dai combustibili fossili.

CCIAA Cuneo

«Il momento attuale pone le imprese davanti a sfide importanti, che le spingono a superare i vecchi paradigmi per crearne di nuovi, rispettosi dell'ambiente e della società nel suo complesso. L'Europa oggi chiede alle istituzioni di sostenere e di supportare le imprenditorie e gli imprenditori impegnati nell'ideazione, nella progettazione e nella applicazione di nuovi modelli. - afferma il Presidente Mauro Gola - «Come Camera di commercio lavoriamo per creare le sinergie necessarie a favorire le condizioni abilitanti a raggiungere obiettivi tanto sfidanti quanto determinanti come quelli espressi dalla linea Mission Carbon 0, per la quale il progetto Alcotra rappresenta un importante esempio di laboratorio, sperimentazione e confronto con partner dei territori limitrofi.»

CCIAA Torino

«La Camera di commercio di Torino - commen-

ta il Presidente Dario Gallina - è molto sensibile ai temi della sostenibilità ambientale, anche facendo nascere progetti sperimentali come CerTO, per far crescere le comunità energetiche locali, che sarà presentato al Cop28 di Dubai in corso in questi giorni. Guardiamo con impegno agli obiettivi del 2030, il progetto Mission Carbon 0 sarà dunque un ulteriore passo per una crescita del territorio in questa direzione permettendoci di raccogliere e sensibilizzare le nostre aziende, di formarle e informarle sul tema della decarbonizzazione e di accompagnarle con azioni di miglioramento, in collaborazione con i partner tecnici che ci affiancheranno in questa sfida.»

Confindustria Cuneo

Commenta il presidente di Confindustria Cuneo, Mariano Costamagna: «La decarbonizzazione è una sfida per le aziende, perché richiede di implementare nuove tecnologie, processi e materiali, ma è anche un'opportunità importante da cogliere, perché significa efficientamento e maggiore responsabilità nell'utilizzo delle risorse, portando così a nuove fonti di risparmio e alla creazione di valore. Per questo, Confindustria Cuneo ha aderito convintamente al progetto transfrontaliero Alcotra MC0 e accompagnerà le imprese in linea con gli ambiziosi obiettivi Europei da qui al 2030 nella transizione ecologica.»

ENVIPARK

«Con la partecipazione al progetto MC0, commenta il presidente Giacomo Portas, si confer-

ma la vocazione di Environment Park nel supportare le imprese del nostro territorio regionale nei processi di innovazione tecnologica e di miglioramento della sostenibilità ambientale in sinergia con le iniziative dei Poli di innovazione ed in un contesto di internazionalità e scambio di buone pratiche.»

MESAP

«Il nostro Polo - afferma Guido Ceresole coordinatore del Mesap, polo a vocazione regionale dedicato alla meccatronica e all'industria del futuro in Piemonte - si colloca in una regione dal DNA fortemente industriale, che guarda al futuro puntando sempre più ad un'industria sostenibile e con l'uomo al centro (5.0). Significativa è inoltre la partnership consolidata di Mesap con l'Ufficio Sostenibilità ESG dell'Unione Industriali di Torino- nel board di MC0- che fornirà metodologie e tips per accompagnare le aziende nel percorso di sostenibilità.»

Polo Agrifood - MIAC

«I progetti Alcotra - afferma Marcello Cavallo Presidente di MIAC/Polo AGRIFOOD - hanno sempre la forza di mettere in collaborazione realtà ed esperienze diverse per trovare strategie comuni con risultati tangibili per le comunità. Per raggiungere questi obiettivi è fondamentale utilizzare tutti gli strumenti a disposizione: oggi i dati rappresentano una ricchezza e una vera e propria opportunità per affrontare al meglio le scelte che le imprese, anche della filiera Agrifood, sono chiamate a compiere per attuare un percorso virtuoso verso la sostenibilità.»

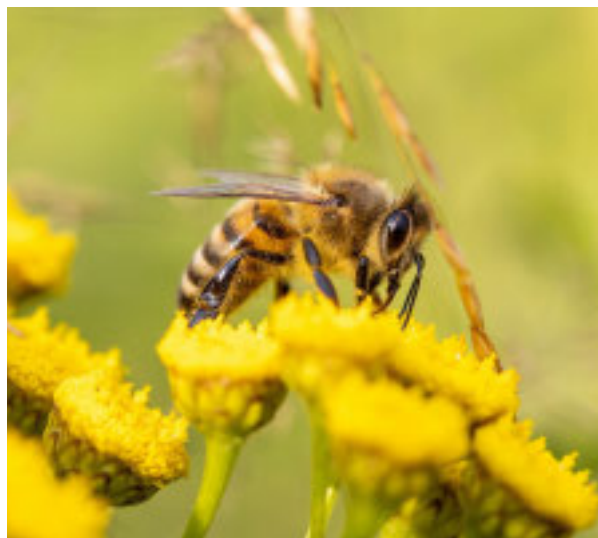
una metodologia attivando un programma di accompagnamento transfrontaliero rivolto ad almeno 80 aziende industriali.

Infine, l'ultima fase del progetto che prevede «**la capitalizzazione e la creazione di un centro risorse transfrontaliero**» e ha un duplice obiettivo: creare una piattaforma che riunisca le migliori pratiche nel campo della decarbonizzazione, con l'obiettivo di rendere sostenibili i risultati del progetto e verificare concretamente la replicabilità dei risultati sulle diverse filiere del territorio ALCOTRA.

Questa cooperazione risponde alle linee guida del Trattato del Quirinale (il Trattato di cooperazione tra Francia e Italia è stato firmato il 26 novembre 2021) e punta a rafforzare il partenariato tra i due Paesi e accelerare la lotta al cambiamento climatico. Costituisce un'opportunità per i partner di condividere le migliori pratiche e soluzioni in termini di tecnologie, energie rinnovabili, resilienza climatica e innovazione per ridurre le emissioni di gas serra. Il progetto avrà una durata di 36 mesi, sino ad ottobre 2026.

da Torino

E' stato costituito il tavolo permanente a regia regionale per la tutela della biodiversità e dei pronubi in Piemonte.. Ne fanno parte Fondazione Agrion a cui è stato assegnato il ruolo di coordinamento, Fondazione Poderi Pignatelli, Disafa - Universtà di Torino, Coldiretti, Confagricoltura e Cia Piemonte, Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo, Aspromiele, Cooperativa Piemonte miele, Agripiemonte miele, Asproflor, Consorzio agrario delle province del Nord Ovest, Concoopereative Piemonte, Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta. «Da questa cabina di regia ho chiesto una particolare attenzione a definire le azioni principali che possano aiutare il mondo della biodiversità e apistico piemontese cercando di arrivare il più vicino possibile alle nostre aziende che con il loro lavoro ci permettono di essere la regione con la maggiore produzione di miele italiano». Precisa l'assessore all'Agricoltura e Cibo della Regione Piemonte **Marco Protopapa**. Attraverso la cabina di regia regionale i soggetti potranno confrontarsi sulle principali attività progettuali per la salvaguardia



cultura e Cibo della Regione Piemonte **Marco Protopapa**. Attraverso la cabina di regia regionale i soggetti potranno confrontarsi sulle principali attività progettuali per la salvaguardia

della biodiversità e dei pronubi sul territorio piemontese, che vanno dalle azioni di sensibilizzazione della cittadinanza, alle attività di ricerca applicata in agricoltura al fine di migliorare il profilo di sostenibilità dei piani culturali delle filiere produttive.

DALLA REGIONE PIEMONTE

Prima in Italia, la cabina di regia per la tutela della biodiversità e dei pronubi

della biodiversità e dei pronubi sul territorio piemontese, che vanno dalle azioni di sensibilizzazione della cittadinanza, alle attività di ricerca applicata in agricoltura al fine di migliorare il profilo di sostenibilità dei piani culturali delle filiere produttive.

Il presidente di Fondazione Agrion **Giacomo Ballari** dichiara: «Sono molto contento che il Piemonte, prima regione in Italia, abbia voluto costituire questo tavolo permanente, quale strumento indispensabile per cui siamo pronti a lavorare. Il nostro territorio e le nostre filiere produttive si caratterizzano già per una elevata attenzione alla sostenibilità ambientale ma dobbiamo costantemente

lavorare per ristrutturare gli ambienti agricoli ma anche urbani per renderli sempre migliori per la sopravvivenza degli insetti. I pronubi sono alla base del mantenimento di un elevato profilo di biodiversità dei nostri territori per questo dobbiamo garantire loro un ambiente sano in cui vivere è una costante disponibilità di fiori nel tempo».

Questi i progetti di sensibilizzazione attivati: +API realizzato da Fondazione CRC in collaborazione con Fondazione Agrion, che ha visto il coinvolgimento di circa 200 Comuni del Cuneese che per due annualità consecutive hanno seminato essenze mellifere, con l'obiettivo di creare spazi fioriti per gli in-

setti impollinatori e per la biodiversità; L'Oasi delle Api —Saving Bees» promossa dal Soroptimist International Club di Alesandria, che ha visto la realizzazione di un «teatro delle api» all'interno dell'area della Tenuta Cannone, Centro Sperimentale per la vitivinicoltura di Fondazione Agrion a Carpeneto (AL); Trasforma l'ambiente in cui vivi in un'oasi per la biodiversità, campagna realizzata da Regione Piemonte e Fondazione Agrion in collaborazione con Anci Piemonte, che ha visto la diffusione a tutti i comuni, le scuole, gli enti gestori di parchi e dimore storiche piemontesi di un semplice e immediato vademecum, per renderli

parte attiva nella tutela dei pronubi; Siamo Fiori dello Stesso Campo, promosso da Impollinatori Metropolitan con partner Fondazione Agrion, Comune di Avigliana, Associazione BeeHuman e l'Università degli Studi di Torino, è la proposta progettuale che offre diverse prospettive di sviluppo e rigenerazione ambientale e sociale.

Si integrano le attività di ricerca: progetto FRUT-TADA, realizzato dal Comune di Cavour in collaborazione con Fondazione Agrion, al fine di ricercare mezzi alternativi per combattere l'aumento termico e l'inasprimento dei fenomeni climatici intensi; **progetto BIO AGRIS APIS** realizzato da Fondazione Agrion in collaborazione con Fondazione Podere Pignatelli, l'associazione Produttori Miele del Piemonte e il Settore Fitosanitario di Regione Piemonte, per il bio-monitoraggio ambientale con le api e per sostenere i pronubi con la sperimentazione di semine per il sovescio.

FIRMATO L'ACCORDO SUL FONDO DI SVILUPPO E COESIONE

Il Governo stanZIA per il cuneese 38 milioni di euro

Tutte le province del Piemonte otterranno cospicui vantaggi dall'Accordo sul Fondo di Sviluppo e Coesione firmato nei giorni scorsi ad Asti dalla presidente del Consiglio dei Ministri Giorgia Meloni e dal presidente della Regione Piemonte Alberto Cirio, alla presenza del ministro alle Politiche di coesione, Pnrr e Affari europei Raffaele Fitto. Nel complesso, l'Accordo comprende interventi per 865 milioni di euro. A queste risorse di uniscono i 400 milioni del Programma Operativo Complementare (POC), in corso di ap-

provazione, che è stato possibile recuperare e che permette alla Regione di implementare e attuare le strategie previste nella programmazione pluriennale in sinergia con i fondi FESR e FSE+ per un totale complessivo di 1,2 miliardi di euro per progetti a supporto della crescita del territorio. Gli interventi più rilevanti diffusi su tutto il Piemonte interessano le aree sanità, sviluppo locale, montagne e sport, educazione, formazione, ricerca, digitalizzazione e finanziamento alle imprese. Sulla sanità è previsto per ogni provincia



Nuove attrezzature e adeguamenti antisismici e strutturali, a queste opere saranno destinati i fondi pubblici per le strutture ospedaliere e para-ospedaliere

Focus sulla sanità: erogazione di finanziamenti per gli ospedali di Saluzzo, Mondovì, Fossano, Savigliano e Verduno, per il SERD di Alba e per il poliambulatorio di Bra

il potenziamento della medicina territoriale e ospedaliera la cui ulteriore integrazione sarà uno dei punti di forza del sistema. I fondi FSC consentiranno l'ammodernamento del parco tecnologico at-

traverso il rinnovo delle apparecchiature e attrezzature sanitarie e degli arredi. Inoltre la riqualificazione energetica delle strutture, nel solco degli indirizzi della strategia regionale per lo sviluppo sostenibile,

consentirà al contempo risparmi economici e vantaggi ambientali. Per quanto riguarda la provincia di Cuneo si segnalano in particolare: Presidio Ospedaliero di Saluzzo: adeguamento normativo e sismico (6

milioni 800 mila euro). Presidio Ospedaliero di Mondovì: realizzazione dialisi, gruppo elettrogeno, efficientamento energetico (5 milioni 500 mila euro). Presidio ospedaliero di Fossano: adeguamento normativo e sismico (2 milioni 700 mila euro). Presidio Ospedaliero di Savigliano: adeguamento normativo e sismico (9 milioni di euro). Ospedale di Verduno: attrezzature sanitarie: tomografia computerizzata, apparecchiatura anestesia, archi AC, altre attrezzature sanitarie (4 milioni di euro). Sede SERD di Alba e po-

liambulatorio via Goito Bra: riqualificazione energetica e adeguamento, coibentazione termica e riqualificazione termica (6 milioni di euro); nuova area per l'infanzia (500 mila euro); sostituzione tavoli operatori e lampade scialitiche nei blocchi operatori, rifacimento impianto di produzione acqua calda sanitaria e refrigerata, lavori di sostituzione stazione di continuità elettrica (5 milioni di euro) Saranno inoltre effettuati lavori di ricostruzione del ponte Mulino di Monchiero sul fiume Tanaro (6 milioni di euro).

ATL DEL CUNEESE

Presentato l'andamento turistico dei primi nove mesi del 2023

Aumentato il numero di arrivi, presenze e pernottamenti e la capacità di spesa segna +22,1%. Il bilancio dei 12 mesi si prospetta positivo e getta un faro di luce sulle previsioni 2024

La fine dell'anno segna come da tradizione l'epoca dei bilanci e per il settore turistico Cuneese, analogamente ai risultati complessivi regionali, le prospettive lasciano spazio all'ottimismo: sia partendo dai dati consolidati - emersi dalle elaborazioni dell'Osservatorio Turistico del Cuneese realizzato in partnership dall'ATL del Cuneese, Visit Piemonte e Unioncamere Piemonte per il consuntivo dei primi 9 mesi del 2023 - sia analizzando i numeri ancora provvisori sull'andamento della stagione invernale. Nei primi 9 mesi del 2023, il territorio del Cuneese ha registrato un incremento del 9,2% negli arrivi e dell'11,8% nelle presenze, rispetto allo stesso periodo dell'anno precedente. I movimenti dall'estero sono aumentati del 15,4% negli arrivi e del 21,5% nei pernottamenti rispetto all'anno precedente. I movimenti turistici dall'Italia crescono del 6,7% per arrivi e dell'8,1% nei pernottamenti rispetto allo scorso anno. Il monitoraggio della spesa dall'estero nei primi nove mesi del 2023, conferma l'aumento dei movimenti: sul territorio cuneese si riconduce sostanzialmente al mercato francese (62%), e poi al mercato tedesco (7%), svizzero (7%) e resto Europa (6%). A seguire USA (5%). Stabile il numero di recensioni per il comparto ricettivo. I commenti riflettono la soddisfazione del cliente del prodotto turistico del Cuneese, maggiore rispetto al dato complessivo del prodotto Piemonte: 89,1/100 vs 87,3/100. Nel periodo gennaio-settembre 2023, il tasso di saturazione registrato nelle OTA - Online Travel Agency - corrisponde al 34% (+0,3% rispetto allo stesso periodo dell'anno precedente) nell'ATL del Cuneese, mentre per la Montagna Cuneese è pari al 33,4%, in calo in confronto al 2022. Ma ora, è già tempo di guar-

dare al futuro più prossimo. I dati provvisori della passata stagione 2022/2023 della montagna invernale piemontese indicano una crescita dei movimenti di oltre il 13% con oltre 420.000 arrivi e 1 milione e 300 mila pernottamenti. Guardando ai dati dell'ultima stagione invernale disponibile a consuntivo - 2021/2022, si osserva come il prodotto montagna abbia registrato movimenti quintuplicati rispetto ai valori dello stesso periodo dell'anno precedente (2020/2021), che però aveva ancora subito il col-

po delle restrizioni dettate dalla pandemia. In confronto alla stagione 2019/2020, invece, i dati evidenziano una crescita del 27% in termini di arrivi e dell'8% in termini di presenze. La montagna invernale Cuneese nell'ultima stagione ha recuperato i livelli pre-pandemici per quanto riguarda gli arrivi, superando quota 80 mila e registrando un incremento del 30% rispetto alla stagione precedente. In termini di pernottamenti si calcolano oltre 200 mila presenze, in aumento del 41% rispetto all'inverno 2021/2022.

Per il prossimo inverno si auspica una dinamica positiva sulla scorta dell'andamento generale del movimento turistico internazionale. Anche se gli operatori ricettivi del territorio montano piemontese veicolano poca offerta sui canali on-line, dal monitoraggio della rete - Booking e eDreams - si osserva che per la montagna piemontese, nel ponte dell'Immacolata (8-10 dicembre), la saturazione delle OTA (camere vendute rispetto a camere veicolate on-line) è stata pari a circa il 26,7% in cui la notte dell'8 dicembre ha registrato la percentuale di saturazione più elevata: 33,3%. La tariffa media è stata pari a 103 €. Nel periodo 25-31 dicembre 2023, invece la saturazione è maggiore ed è pari a 42,8%; il 31 dicembre presenta il tasso più elevato: 55,2%. La tariffa media in quella settimana è pari a 107€; con tariffa

più alta per il 31 dicembre: 109€.

Per la montagna cuneese, nel ponte dell'Immacolata (8-10 dicembre), la saturazione delle OTA corrispondeva al 15,7% e nella notte dell'8 dicembre si registrava la percentuale di saturazione più elevata: 20,7%. La tariffa media è stata pari a 91€.

Nel periodo 25-31 dicembre 2023, la saturazione delle OTA corrisponde al 32,7%; il 31 dicembre si registra la percentuale di saturazione più elevata: 51%. La tariffa media è pari a 92€, mentre il 29 dicembre si registra la tariffa più alta: 95€.

“Il cruscotto di indicatori reso disponibile dall'Osservatorio Turistico della Regione Piemonte di Visit Piemonte e declinato per le diverse aree territoriali del Piemonte è uno strumento sempre più strategico per il comparto turistico. Il monitoraggio del mercato attraverso la lettura

integrata dell'andamento dei movimenti turistici, dell'indice del sentiment desunto dalle recensioni on-line, della dinamica della spesa analizzata attraverso l'utilizzo in loco delle carte di credito e del monitoraggio delle offerte delle Online Travel Agency, fornisce una fotografia chiara del consuntivo delle stagioni turistiche, dei cambiamenti in atto e delle tendenze della domanda” commenta Beppe Carlevaris, presidente del CdA di Visit Piemonte. “Uno strumento messo a disposizione per le Agenzie Turistiche Locali, i Consorzi Turistici e tutti gli operatori della filiera turistica per valorizzare il prodotto turistico del territorio e implementare nuove e più efficaci azioni di comunicazione e attività promozionali”. “I frutti del nostro lavoro continuo e mirato sul fronte della comunicazione e della promozione turistica sono riscontrabili nei dati raccolti e analizzati dall'Osservatorio Turistico del Cuneese - aggiunge Mauro Bernardi, presidente dell'ATL del Cuneese - uno strumento nel quale abbiamo creduto e investito per poter guardare al futuro del nostro turismo basandoci su dati scientifici. La soddisfazione per i risultati ottenuti non deve però farci distogliere dalla necessità di continuare a impegnare forze e risorse per far conoscere sempre di più la destinazione cuneese come meta per una vacanza di assoluta qualità. Il messaggio che vogliamo trasmettere è quello di una destinazione accogliente e inclusiva che punta ad un turismo sostenibile e responsabile che porti benefici sia ai nostri ospiti, sia agli operatori turistici e alla popolazione residente. C'è ancora spazio per crescere dal punto di vista quantitativo, ma ciò a cui dobbiamo ambire è un ulteriore salto di qualità della nostra offerta turistica. A questo territorio non mancano talento e ambizione: dobbiamo fare gioco di squadra e crederci tutti insieme”.



RITROVO SABATO 16 CON COMUNE E ASSOCIAZIONI AMBIENTALISTE

Sensibilizzazione ecologica: nuova iniziativa di pulizia ambientale collettiva

Una nuova iniziativa di pulizia del territorio è in programma per sabato 16 dicembre prossimo. Cittadini, volontari, membri delle associazioni ambientaliste Lipu, Pro Natura, Legambiente, Italia Nostra e Cuneo-Birding, con la collaborazione di Plastic Free, si potranno ritrovare per liberare dalla spazzatura i bordi della Circonvallazione Nord che dal Ponte Vecchio di Cuneo porta a Madonna dell'Olmo. L'iniziativa di pulizia ambientale collettiva si svolge con il sostegno del Comune di Cuneo, e si colloca nel contesto del protocollo d'intesa firmato con Plastic Free, che prevede la realizzazione di una serie di attività di sensibilizzazione. Dopo un momento di briefing da parte dei coordinatori dell'iniziativa, due squadre di raccoglitori si muoveranno in sincronia da monte e da valle lungo la strada interessata. Il Consorzio Ecologico Cuneese (CEC), come di consueto, metterà a disposizione il materiale per la raccolta e si occuperà dello

smaltimento dei rifiuti. Sul luogo, per le necessarie azioni di supporto, saranno una pattuglia del Nucleo Carabinieri forestali di Cuneo, della Po-

lizia locale e della Protezione civile. Il ritrovo è alle 9.45, all'imbocco di via Madonna della Riva. Sarà necessario registrarsi per

poter usufruire della copertura assicurativa per l'evento. La raccolta si concluderà alle ore 12.00. Così l'assessore all'am-

biente Gianfranco Demichelis: "Ringrazio le associazioni che organizzano questa nuova iniziativa di raccolta della spazzatura. La società civile

ancora una volta offre un aiuto concreto. Noi ci auguriamo che queste azioni - che sono preziose per la pulizia di parti della città - siano efficaci

anche nel sensibilizzare al fatto che i rifiuti non vanno gettati in terra o lanciati dai finestrini delle auto, ma smaltiti correttamente".



SANITÀ

Ospedale Carle - Intervento di umanizzazione del CAS

Si conclude presso l'area ambulatoriale dell'Oncologia dell'azienda ospedaliera S. Croce e Carle il progetto "Curare in relazione", finanziato da Fondazione Ospedale Cuneo e le Fondazioni Crt e CRC. Erano già stati presentati a settembre sia la parte relativa alla telemedicina sia l'umanizzazione di 4 camere del reparto. Oggi invece è stato possibile ammirare l'intervento pittorico di miglioramento dell'accesso agli ambulatori CAS e della Breast Unit, realizzato dall'artista Silvio Irilli con l'utilizzo di parte del finanziamento di Fondazione CRC. Gianmauro Numico, direttore dell'Oncologia: "Il CAS, Centro Accoglienza e Servizi, è un luogo che gestisce tutti i percorsi diagnostici in oncologia, dove contiamo circa 2 mila nuovi passaggi ogni anno. Lo stesso intervento di umanizzazione è stato fatto per l'ambulatorio della Breast Unit, importante perché il tumore al seno è il secondo più frequente dopo quello al colon." Silvana Brao (presente con il coordinatore dell'area ambulatori Daniele Dogliotti) ricorda la presa in carico del paziente: "Anche quelli con forte sospetto sono accompagnati fino all'intervento e la terapia oppure le cure palliative. E' inoltre attivo un progetto persone fragili per il supporto familiare".



Giuseppe Coletta, direttore sanitario di Azienda porta il saluto e il ringraziamento della Direzione Strategica: "Ringrazio la Fondazione della Cassa di risparmio di Cuneo. Prima dell'istituzione dei CAS e, in alcuni luoghi ancora adesso, il paziente era lasciato a se stesso nel cosiddetto periodo orfano, cioè quando è a conoscenza della diagnosi ma non è an-

cora preso in carico. Con i CAS e la nostra gestione abbiamo fatto un passo avanti fondamentale per seguire fin dalla prima fase della malattia il paziente, con un percorso tutelato, rapido ed efficiente". La Fondazione CRC è rappresentata dal consigliere di amministrazione Michelangelo Pellegrino e dalla responsabile del settore Sanità Daniela Cusan.

Pellegrino: Voi ci ringraziate per i fondi ma siamo noi che dobbiamo ringraziare voi perché impiegate in modo efficace ed efficiente i contributi che arrivano dal territorio e ad esso è corretto che siano restituiti."

Presso gli ospedali di Cuneo possibilità di sostenere l'associazione Donna per Donna

Fino a venerdì 15 dicembre gli ospedali di Cuneo ospiteranno i punti di solidarietà di "Donna per Donna" con i mercatini dei manufatti. Gli stand si trovano presso gli atrii di ingresso degli ospedali S. Corce e Carle dalle ore 9.00 alle ore 17.00. Grazie anche alla presenza dei volontari sarà possibile, acquistando i beni presenti, devolvere una somma destinata alle attività dell'associazione medesima.

SERATA DI PRESENTAZIONE PRESSO IL CIRCOLO 'L CAPRISSI

Musica, disegno e ironia: il calendario 2024 della Banda Musicale Duccio Galimberti incontra Danilo Paparelli

È "Un anno degno di nota" il titolo che è stato dato al calendario 2024 edito dalla Banda Musicale Duccio Galimberti Città di Cuneo. Arricchito da 20 vignette dedicate al mondo delle note, disegnate da Danilo Paparelli, ognuna ad accompagnare ogni mese dell'anno più quella di copertina, e le restanti tavole nella pagina finale a cornice di un breve articolo dell'autore in cui si raccontano i motivi che hanno spinto alla realizzazione di questa pubblicazione che ci accompagnerà per i prossimi dodici mesi dell'anno. Non è stato tralasciato nessun genere musicale, si va dall'opera lirica, a quella sinfonica, leggera, jazz, pop, rock e a identificarlo sono le caricature dei personaggi più prestigiosi che la rappresentano, ognuna accompagnata da una battuta che vuol regalare un sorriso al fruitore di questo prodotto ogni volta che si appresta a voltare pagina per posizionare il mese in arrivo. Ideatore del progetto è Marco Allocco, il presidente dell'Associazione bandistica cuneese, e il calendario verrà presentato al pubblico martedì 19 dicembre alle ore 17.00 presso il 'L Caprissi di Cuneo, in piazza Boves 3, grazie a Franco Civallo, che ha spalancato le porte del circolo cuneese che presiede a questa iniziativa. Durante l'incontro, a ingresso libero, saranno anche esposte



Marco Allocco, Danilo Paparelli e Franco Civallo

le prossime proposte della Banda Galimberti e illustrati i corsi per suonare i vari strumenti musicali col contributo dei professori di musica che saranno presenti all'evento. Ad allietare l'incontro

un breve intermezzo musicale curato ed eseguito da Gabriella Martini direttrice artistica della Banda Galimberti insieme a Cecilia Martini al flauto e Mauro Maero al pianoforte.

NODO PROVINCIALE ANTIDISCRIMINAZIONI

Un incontro per discutere le tutele di persone con disabilità

Si è svolto lunedì al CDT di Cuneo un incontro formativo, dedicato al personale interno del comune di Cuneo, a cui hanno partecipato oltre 60 dipendenti comunali.

L'incontro, promosso e organizzato dal Comune di Cuneo attraverso il Nodo contro le discriminazioni, in collaborazione con IRES Piemonte e con il sostegno del Centro regionale contro le discriminazioni della Regione Piemonte, ha fornito un inquadramento sui principi base del diritto antidiscriminatorio con focus specifico sulle persone con disabilità, affrontando i seguenti temi: le ragioni culturali delle discriminazioni delle persone con disabilità, il nuovo approccio giuridico e culturale alla disabilità, il quadro normativo di riferimento, il divieto di discriminazione e il diritto agli accomodamenti ragionevoli.

È intervenuto Gaetano De Luca, avvocato, esperto in tutela dei diritti delle persone con disabilità e nell'utilizzo del diritto antidiscriminatorio. L'incontro è stata occasione per parlare del PEBAS della Città di Cuneo - Piano Eliminazione Barriere Architettoniche e Sensoriali presentato da Massimiliano Galli, Dirigente Settore Edilizia, Pianificazione Urbanistica e Attività produttive-Dirigente Ambiente, Mobilità, Protezione Civile e Parco Fluviale Gesso e Stura, approvato dal consiglio comunale ad aprile 2022. Il P.E.B.A.S. strumento finalizzato all'abbattimento delle barriere architettoniche negli spazi e negli edifici pubblici, ha lo scopo di conoscere e di mappare delle situazioni di impedimento, rischio od ostacolo (bar-



riere fisiche e percettive) alla fruizione degli spazi collettivi. Il concetto di disabilità oggi indica che non sono le caratteristiche soggettive delle persone a creare svantaggio ed esclusione sociale, ma l'interazione con barriere comportamentali e ambientali. Pertanto la disabilità, in interazione con varie forme di barriere, può impedire la piena ed effettiva partecipazione delle persone alla vita sociale su base di uguaglianza con gli altri. Le azioni di miglioramento dell'accessibilità delle attrezzature pubbliche collettive aumentano la qualità della vita di tutti i cittadini e dei fruitori della Città e comportano un più diffuso "comfort urbano", sia che si tratti di persone con ridotta capacità motoria o sensoriale, sia che si tratti di persone normodotate, garantendo una piena e fattiva partecipazione alla vita sociale e il più elevato benessere possibile. Maggiori informazioni disponibili alla pagina: <https://www.comune.cuneo.it/Antidiscriminazioni>

IL PRESTIGIOSO RISULTATO È STATO PRESENTATO DURANTE L'ANNUAL CHARITY EVENT

Raccolti oltre 3 milioni di euro per l'acquisto della nuova PET

3.172.038,00 euro: questo il risultato della campagna "Un Dono per salvare più vite" raggiunto ad oggi dalla Fondazione cuneese e presentato l'11 dicembre al Centro Incontri della Provincia durante l'Annual Charity Event 2023. La "Forza del Territorio" ancora una volta è riuscita a dimostrare che la nostra è una terra generosa e attenta ai bisogni emergenti.

L'appello lanciato il 1° dicembre dello scorso anno è stato recepito e quello che allora poteva sembrare solo un sogno, di quelli difficili da realizzare, in pochi mesi si è tramutato in una bella realtà grazie al contributo di tanti donatori, in primis Banca Intesa Sanpaolo, Fondazione CRC, Compagnia di San Paolo, di altri istituti, fondazioni, associazioni come l'Ail, aziende, imprese e tanti privati cittadini. Queste le parole della presidente della Fondazione Ospedale Silvia Merlo, che precisa: "Con questo evento abbiamo voluto presentare il frutto di una raccolta fondi eccezionale che ci consente di poter non solo acquistare una apparecchiatura P.E.T. (Tomografo ad Emissione di Positroni) di ultimissima generazione ed elevata tecnologia da donare al nostro Ospedale, ma di iniziare a sviluppare un "Progetto PET" che consentirà ricerca, cura e formazione attirando a Cuneo giovani eccellenze mediche a cui la Fondazione riserverà borse di studio finanziate grazie ai tanti contributi ricevuti e che ancora stanno continuando ad arrivare. Il risultato eclatante raggiunto rappresenta il frutto di un lavoro capillare svolto con passione e dedizione pari so lo all'attenzione che tutti i donatori ci hanno riservato. All'evento era presente Livio Tranchida, commissario azienda ospedaliera S. Croce e Carle: "Desidero ringraziare di cuore la Fondazione Ospedale di Cuneo per lo sforzo compiuto che consentirà alla nostra azienda ospedaliera di disporre prossimamente di una seconda PET, macchinario di ultima generazione ad altissima risoluzione digitale. In qualità di centro di ri-

ferimento Hub per le principali patologie oncologiche e gli interventi di alta complessità, l'Azienda eroga un volume di esami Pet che negli ultimi anni ha registrato un costante aumento, che vedrà nel 2023 superare la soglia di 4 mila esami e con la seconda PET a regime supereremo i 6000 esami anno.

Il commissario ha quindi voluto sottolineare "L'impegno dei nostri professionisti che è stato riconosciuto recentemente da Agenas e ci posiziona, per il trattamento delle patologie oncologiche, tra le eccellenze a livello nazionale."

Continua quindi il trend positivo dell'azienda ospedaliera cuneese volto ad acquisire nuove tecnologie che rappresentano le ultime frontiere nella ricerca tecnologica e nell'innovazione.

Entro il 2024 saranno installate al S.Croce e Carle ulteriori 10 nuove grandi attrezzature di ultima generazione, che si andranno a sommare alle 16 già installate nel 2023, finanziate dalle risorse del PNRR. Alberto Papaleo, direttore della Medicina Nucleare, si associa ai giudizi espressi dal commissario Tranchida: "L'azienda ospedaliera S. Croce e Carle dispone ad oggi di un singolo tomografo PET/TC, uno strumento di diagnostica per immagini che, in maniera non invasiva, permette di rilevare all'interno dei tessuti corporei eventuali anomalie funzionali e molecolari correlate a diverse patologie. Questi tomografi, di ultima generazione, permettono di rilevare lesioni di pochi millimetri, consentendo diagnosi e stadiazioni molto più precoci, contribuendo a salvare vite."

Le nuove apparecchiature, rispetto a quella installata nel 2018, consentono



oggi di ottenere immagini con una maggiore definizione, una migliore accuratezza diagnostica e una minore esposizione dei pazienti alle radiazioni ionizzanti. L'acquisizione di un secondo macchinario pertanto garantirà il soddisfacimento delle richieste di un numero di esami sempre più crescente e lo sviluppo di nuovi radiofarmaci, anche a scopo terapeutico con un maggiore sfruttamento del ciclotrone in uso alla Medicina Nucleare.

re. "È un successo di tutto il territorio - conclude la presidente Silvia Merlo - di cui ognuno deve andare fiero. Il nostro impegno non finisce certo oggi, ma proseguirà e si svilupperà in altri progetti, altre iniziative, sempre rivolte a migliorare il nostro benessere e il futuro delle generazioni che verranno. Per proseguire il nostro cammino abbiamo sempre più bisogno del supporto dell'intero territorio: continuate a starci accanto."

DALL' 11 AL 31 DICEMBRE 2023

SCONTI SOTTO L'ALBERO

alcuni esempi:



**SPESA DIFESA
OLTRE 1.000 PRODOTTI
SUPERCONVENIENTI**



Scopri lo nei punti vendita



IL PANETTONE,
IL PANDORO
MAINA
kg 1

€ 4,99



SPUMANTE CINZANO
VARI TIPI
cl 75 al lt € 4,39

€ 3,29

seguici su



mymercato



my_mercato

mymercato.it

MERCATO' local

Mettiamo l'accento sulla convenienza.

RISERVATA AI TITOLARI
DI FIDELITY CARD



FINO AL
26 DICEMBRE 2023



UN
PENSIERO
PER TE

OGNI 15€ DI SPESA
A SOLO
1,50€

RICEVI SUBITO
2 PENDENTI CHIUDIPACCO
FIRMATI THUN.

*scontrino unico, multipli inclusi.

20 DECORI DIVERSI
DA COLLEZIONE!



bianco - direttore S.C. Neurologia A.O. S. Croce e Carle. Per poter partecipare è necessario iscriversi inviando una mail all'indirizzo di posta elettronica mittente (info@fondazioneospedalecuneo.it) oppure direzione@fondazioneospedale.cuneo.it. Visto il limitato numero di posti l'iscrizione sarà poi confermata. L'evento verrà trasmesso anche in diretta streaming sul canale YouTube: Fondazione Ospedale Cuneo ONLUS.

VILLA TORNAFORTE ARAGNO Appuntamento con la Fondazione Ospedale Cuneo ONLUS sulla demenza senile

La Fondazione Ospedale Cuneo Onlus in collaborazione con Villa Tornaforte Aragno Humanities Forum Cuneo organizza, per venerdì 15 dicembre alle ore 17.30, il secondo incontro "Autumn Session Medical Colloquia", sul tema "Parliamo di demenza senile". L'evento si terrà presso Villa Tornaforte Aragno, a Modona dell'Olmo, e

in tale occasione interverranno: Letizia Espanoli - formatrice, autrice e creatrice del "Sent-Mente modello"; Marco Marabotto - direttore S.C. Geriatria A.O. S. Croce e Carle; dott. Marco Capobianco - direttore S.C. Neurologia A.O. S. Croce e Carle.

TANTE IDEE BUONISSIME!



— BOTTEGA —
BALOCCO
 — —
 BAKERY STORE

fino a domenica
17 dicembre

SCONTO
30%

sul secondo pezzo per
TUTTI I FARCITI*

*In caso di prezzi diversi, lo sconto si applica sul prodotto con prezzo inferiore

TI ASPETTIAMO TUTTI I GIORNI,
 ANCHE DOMENICA

APERTURA

aperto TUTTI I GIORNI

MATTINO

h9.00 / 12.00

POMERIGGIO

h14.00 / 19.00

Via S. Lucia, 51 - Fossano
 Tel. 0172 - 65 34 61

UN'INTENSA PROGRAMMAZIONE PER IL PALCOSCENICO CITTADINO

Teatro Toselli tra fine 2023 e inizio 2024

Adriano Toselli

Domencica 17 dicembre una data a nostra memoria alle 18, diretta da Serena Sinigaglia (assistente Michele Luculano), Lucia Mascino, nei panni di una psicoterapeuta, è sul palco del teatro Toselli di Cuneo, stagione di prosa, con «Il Sen(n)» per «affrontare la relazione tra una donna e il suo corpo e su quanto l'esposizione precoce alla sessualizzazione incida sulla nostra cultura». Si tratta dell'opera prima della molto interessante autrice inglese Monica Dolan. La protagonista è psicoterapeuta chiamata da un tribunale a valutare il permesso concesso da madre alla figlia per un ingrossamento del seno. Produce il «Centro d'Arte Contemporanea Teratro Carcano», con scene di Maria Spazzi, suoni e luci di Roberta Faiolo. Intensissimo sarà il gennaio 2024. Giovedì sera 11 toccherà a «L'angelo della storia», una «Creazione Sotterraneo» (coproduzione «Marche Teatro», «ATP Teatri di Pistoia», «Centro di Produzione Teatrale», «CSS Teatro stabile di innovazione del Friuli Venezia Giulia», «Teatro Nacional de Lisboa (Lisbona) Dona Maria II»), ideazione e regia di Sara Bonaventura, Claudio Cirri e Daniele Villa (scrittura). Con Bonaventura e Cirri in scena son Lorenza

Guerrini, Daniele Pennati e Giulio Santolini. «Sotterraneo» fa parte del progetto «Fies Factory», è «Artista Associato» al «Piccolo Teatro di Milano» ed è residente alla «ATP Teatri di Pistoia». Ha ricevuto il «Premio UBU» come «Miglior spettacolo dell'anno 2022». «Non è che il passato getti la sua luce sul presente o il presente la sua luce sul passato: l'immagine è ciò in cui quel che è stato si unisce fulmineamente con l'adesso in una costellazione», spiega citazione di Walter Benjamin. «L'Angelo della Storia assembla aneddoti storici di secoli e geografie differenti, gesti che raccontano le contraddizioni di intere epoche, azioni che suscitano spaesamento o commozione, momenti che in una parola potremmo definire paradossali. Ispirandosi a quelle che il filosofo Walter Benjamin chiamava costellazioni svelate, prova a raccontare questi episodi mettendoli in risonanza col presente, componendo mappa del paradosso fatta di microstorie, istanti sospesi, momenti fatali di persone illustri o sconosciute: fatti e pensieri lontani fra loro ma uniti da quella tela di narrazioni, credenze, miti e ideologie che secondo lo storico Yuval Noah Harari compongono la materia stessa di cui è fatta la Storia». Domenica 21 gennaio, Elena Lietti sarà co-protagonista, con



Pietro Micci, del successo del drammaturgo britannico Nick Payne «Costellazioni». Si tratta di «un dramma applaudito nei teatri londinesi e a Broadway (New York), sulla relazione di coppia letta da una prospettiva originale». È «una storia d'amore raccontata con le leggi della fisica» (quella quantistica, la teoria dei tanti possibili universi paralleli, del «multiverso»). Si tratta di una «relazione in tutte le sue fasi possibili, conoscenza, seduzione, matrimonio, tradimento, malattia». La regia è di Raphael Tobia Vogel, la traduzione di Matteo Colombo, scene e costumi di Nicolas Bovey, le luci di Paolo Casati (produzione «Teatro Franco Parenti» e «TPE - Teatro Piemonte Europa»). Giovedì 25 gennaio arriva «Il dio bambino», scritto, testo e musi-

che, da Giorgio Gaber e Sandro Luporini, nella interpretazione di Fabio Troiano. «Si tratta di un testo che a trent'anni di distanza (è del 1993, ndr) mantiene una incredibile forza e attualità». La regia è di Giorgio Gallione, «prezioso motore di una rinnovata vita scenica del teatro di Gaber, valorizza l'attualità e l'empatia di questo testo, trovando un perfetto connubio con l'interpretazione di Fabio Troiano». «Il dio bambino» sviluppa i monologhi «Parlami d'amore Mariù» e «Il Grigio», nel particolare, profondo, sofferto, a tratti onirico, percorso gaberiano dell'ultimo decennio di vita (lontanissimo dagli esordi scanzonati, cabarettistici). Soggetto è normale storia di amore (come usava Gaber, monologhi alternati a canzoni), sulle difficoltà di «crescere»

(uno dei suoi temi dell'ultimo periodo). La ambientazione risulta in locale «in disfacimento», dove vi par essere stata «festa finita male»... Scene e costumi son di Lorenza Gioberti, disegno luci di Aldo Mantovani, fotografie e video di «Likeabee». La produzione è «Nidodiragno/CMC», con il contributo del Comune di Barletta-Teatro Curci, collaborazione con Fondazione Giorgio Gaber e Teatro Pubblico Pugliese. Gli abbonamenti sono Fedeltà (da 116 a 308 euro, diciassette

spettacoli), ma anche per otto (da 68 a 192 euro) o quattro spettacoli (da 35 a 104). I biglietti singoli, ad esaurimento, se esenti da riduzioni, vanno da 11 a 30 euro. Gli acquisti si possono far online o alla biglietteria del teatro, prima dello spettacolo, dalle 16.00, o i mercoledì feriali dalle 9.00 alle 12.00. Per informazioni rivolgersi a Ufficio Spettacoli telefonando allo 0171/444812 o scrivendo alla mail spettacoli@comune.cuneo.it, sito online www.comune.cuneo.it/cultura/teatro.

LICEO MUSICALE EGO BIANCHI

Due spettacoli e una giornata a porte aperte per far conoscere la scuola

Cosa fare dopo le scuole secondarie di primo grado? Se ami la musica la risposta è molto semplice, non puoi che scegliere il liceo musicale «Ego Bianchi». Questo liceo ha l'obiettivo di fornire allo studente le competenze necessarie per l'esecuzione, l'interpretazione e la composizione musicale, ma anche quelle legate a tutti i licei. L'offerta formativa prevede la scelta da parte dello studente di due strumenti musicali tra pianoforte, chitarra, percussioni, violino, violoncello, viola, contrabbasso, flauto, clarinetto, oboe, saxofono, tromba, trombone, corno, arpa, fisarmonica e canto. Il programma include, oltre alla pratica dello strumento, una vasta conoscenza nei vari ambiti musicali in modo da ampliare le possibilità degli studenti al termine dei cinque anni. Prima delle vacanze di Natale, inoltre, i terranno due appuntamenti per far conoscere la scuola al pubblico: - concerto di Natale degli allievi del liceo musicale nell'ambito della stagione concertistica «Incontri d'autore»: chiesa del Sacro Cuore, 17 dicembre ore 16.00 In collaborazione con L'UNICEF per ogni bambino. Dirige il M.o Flavio Becchis; - spettacolo degli allievi presso il Teatro Salesiani in via San Giovanni Bosco 21, 18 dicembre dalle ore 14.30 alle 16.30. Giornata di scuola aperta: per conoscere meglio il liceo, i docenti, gli allievi e ascoltare le loro esibizioni è sufficiente partecipare a una delle giornate di scuola aperta previste nei prossimi mesi. La prossima data è in programma lunedì 15 gennaio in sede in corso De Gasperi dalle ore 14.30 alle 16.30 Occorre prenotare la visita inviando una mail elda.giordana@bianchivirginio.it a cui ci si può rivolgere anche per chiedere ulteriori informazioni.



COMPAGNIA IL MELARANCIO E COMUNE DI CUNEO

Laboratorio GIOCATEATRO presso la Biblioteca 0/18



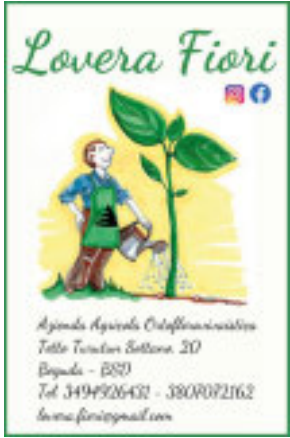
Domenica 17 dicembre alle ore 18.00, al teatro Toselli, avrà luogo lo spettacolo IL SEN(N)O nell'ambito della stagione teatrale 2023/2024 organizzata dal Comune di Cuneo e dalla Fondazione Piemonte dal Vivo di Torino. Per permettere ai genitori di andare in tranquillità ad assistere allo spettacolo la Compagnia Il Melarancio, in collaborazione con il Comune di Cuneo, organizza il laboratorio GIOCATEATRO rivolto ai figli in fascia di età compresa tra i 4 e i 10 anni. I genitori che desiderano usufruire del servizio, dovranno accompagnare il proprio figlio / la propria figlia alle ore 17.30 presso la Biblioteca 0/18 in via Santa Croce 5 e passare a riprenderli al termine della rappresentazione. Il servizio ha un costo di € 20,00 a partecipante e sarà attivabile con un minimo di 5 partecipanti. Il biglietto di ingresso è acquistabile accedendo al seguente link <https://ticket01.comune.cuneo.it/home.aspx> ed entrando nello spazio Il Melarancio - Teatro Ragazzi. Per informazioni: 0171/699971 - biglietteria@melarancio.com

Gran raccolto di serenità
per l'anno che verrà!

Auguri di cuore e Buon 2024 ai nostri Clienti, a tutti gli Agricoltori, Contoterzisti e Cittadini del nostro territorio.

 Olimac s.r.l. - Margarita (CN) - www.olimac.it

olimac
L'INNOVAZIONE CONTINUA



Desideravo dei veri sci, scintillanti di vernice, non come quelli rozzi, preistorici, che mio padre aveva ricavato da un giovane fusto di castagno spaccandolo a metà, con attacchi di semplici legacci di cuoio e le racchette – un bastone di nocciolo con un ovale di salici intrecciati.

Li sognavo la notte, li vedevo di giorno balenare come un miraggio sulla neve dell'aia.

Ma quell'anno, quando il mattino mi destai e corsi in cucina sotto il misero alberello di ginepro a cercare i regali (i soliti fichi secchi, una manciata di mandarini, una scatola di pastelli), il miraggio s'era tramutato in realtà, in un meraviglioso paio di sci che la luce del sole accarezzava, indugiando sugli attacchi che usavano in quegli anni e racchiudevano il piede in una presa salda e sicura.

Mio padre li aveva chiesti al cugino, Sergio, che praticava lo sci di montagna, a quei tempi per pochi eletti, e dopo qualche anno li cambiava con un modello nuovo.

Benché usati, a me parevano straordinaria-



IL RACCONTO DI REMIGIO BERTOLINO

mente belli nella loro forma armoniosa, affusolata, con la punta perfettamente ripiegata verso l'alto per affrontare, come la prua di una nave, le traversate su oceani di neve...

Non vedevo l'ora di provarli, di agganciare ai miei rustici scarponi quegli attacchi di metallo rilucente, che mi parevano provenire da qualche lontano pianeta dalla civiltà avanzata e tecnologica.

«Domani, li proverai. Domani, oggi è festa grande, si va al Vespro. Ci

sono i canti di Natale e l'organo darà sfogo a tutto il suo fiato...»

Abbracciai gli sci e guardai dalla finestra. La bianca distesa di neve, giù, verso il Roburentello era proprio come un mare tutto luce e splendore. Lì, avrei varato gli splendidi sci, un dono inatteso che faceva traboccare il mio cuore di gioia.

Mi vedevo già, zazzera al vento, racchette come ali sotto le ascelle, tentare zigzagando la discesa verso i prati della valle.

“Correrò più del ven-



Quello fu il dono di Natale più bello della mia vita

IL DONO DI NATALE

to” mi dicevo come un gallo impettito mentre lancia i suoi chicchirichì all'alba, sicuro del suo potere sul piccolo regno del pollaio.

Non potevo prevedere l'esito di quella prima sciata con i nuovi sci.

Mio padre mi aveva avvertito: «Gli sci sono troppo lunghi per te, difficili da governare... Devi ancora mangiare qualche micca di pane. Sei solo un ragazzo con poca esperienza. Non scendere a valle, mi raccomando...»

Ebbro di felicità, non potevo prevedere quel cozzo improvviso contro una duna ghiacciata lanciato come un razzo per l'erto pendio della valle, incurante delle raccomandazioni di mio padre.

Non potevo immaginare il volo e la rovinosa caduta sul “puvrin”, la soffice neve caduta pochi giorni prima che, miracolosamente, avrebbe attutito il mio atterraggio. Che avrei risalito la china lentamente, a testa bassa, le ginocchia doloranti, gli sci sulle spalle, come un guerriero che torna salvo, ma sconfitto, dopo una cruenta battaglia.

Remigio Bertolino

INTESA SANPAOLO

FONDAZIONE CRC

Lorenzo

LOTTO

Pellegrino

TIBALDI

CAPOLAVORI DALLA SANTA CASA DI LORETO

INGRESSO GRATUITO

25 NOVEMBRE 2023 - 17 MARZO 2024

COMPLESSO MONUMENTALE DI SAN FRANCESCO - CUNEO

fondazione crc.it

CUNEO PATROCINATO DA

Città di Cuneo

REGIONE PIEMONTE

IN COLLABORAZIONE CON

ORGANIZZAZIONE

SPECIALE

Natale



CONCERTI, SPETTACOLI, INIZIATIVE PER FAMIGLIE E BAMBINI...

ILLUMINATALE

Tutte le iniziative di Cuneo

Gli eventi natalizi a Cuneo sono racchiusi nelle iniziative di «Illuminatale», evento realizzato dall'Associazione Cuneo Illuminata, di cui fanno parte Comune, Comitato Madonna del Carmine, Atl, Promocuneo, WeCuneo, Conitours e Confartigianato. Tantissimi appuntamenti per tutti.

Venerdì 15 dicembre

Ore 18, Via Santa Maria, 10: W il Natale, laboratorio per bambini 3-6 anni dedicato alla creazione di una decorazione natalizia. Prenotazione obbligatoria, costo 5 euro; info e iscrizioni: 0171 634175 - museo@comune.cuneo.it

Ore 21, Piazza Foro Boario: concerto dello storico bluesman genovese Paolo Bonfanti, accompagnato da The Good Night Little Orchestra.

Ore 21, Contrada Mondovì: Aspettando il Natale... in musica. Concerto con la Cappella Musicale della Cattedrale della Diocesi di Cuneo - Fossano e la Schola Gregoriana Diocesana.

Sabato 16 dicembre

Ore 10-19, piazza Galimberti: il "Gruppo Gino" organizzerà una dolce giornata di esposizione auto

Ore 10.30-12, Via Amadeo Rossi: presentazione tele di pittore dell'Accademia Albertina, presso il Museo Diocesano San Sebastiano (fino al 27 dicembre)

Ore 10.30-19.30, Via Roma: Mercatini di Natale nel centro storico. Esposizione di manufatti handmade di artigiani e creativi (in caso di maltempo il mercatino si svolgerà in piazza Virginio)

Ore 10.13-19, via Roma 64: Torte di nocciole della Pace. Distribuzione di torte di nocciole autoprodotte «Rifugio della Pace» con raccolta fondi a favore delle attività sociali di Comunità Campo Base e Cooperativa Il Ginepro (anche 17 e 23 dicembre)

Ore 14-18, Via Roma:

Giro in carrozza e foto con Babbo Natale e i suoi Elfi. Il ricavato sarà devoluto all'associazione "La cura nello sguardo" (anche 17 e 23 dicembre)

Ore 15-18, Contrada Mondovì: Chi c'è in quella grotta. Laboratorio per bambini 6-12 anni. A cura di Museo Diocesano San Sebastiano. Costo: 7 euro, info e prenotazioni 353 4261755

Ore 15.30-17.30, via Santa Maria: Decoriamo il Natale. Laboratorio per bambini 7-10 anni dedicato alla creazione di un pae-saggio natalizio. A cura di Museo Civico di Cuneo. Costo: 5 euro, info e iscrizioni: 0171 634175

Ore 16-18, Piazza Ex Foro Boario, Via Carlo Pascal: Visita guidata con zabajone finale. Visita guidata con dolce coccola finale per scoprire la storia della città, conoscere gli angoli più caratteristici, ma anche aneddoti, tradizioni, curio-

sità sul teatro, la luce, i mercati e le golosità... A cura di Conitours. Costo: 13 euro, info e iscrizioni: www.cuneoalps.it - 0171 698749 - 0171 696206 - info@cuneoalps.it

Ore 16.30-19.30, Via Roma: spettacoli luminosi itineranti della Compagnia "Teatro per Caso" (anche 17 dicembre)

Ore 16.45-18.45, Piazzale Walther Cavallera: Joki e i folletti dispettosi. Prenotazione obbligatoria - A cura di Parco Fluviale Gesso e Stura.

Ore 18-19, Via Luigi Gallo: Calata dei Babbi Natale. Babbo Natale acrobatico e i suoi amici Elfi arriveranno dall'alto e distribuiranno dolcetti e caramelle a tutti i bambini.

Domenica 17 dicembre

Ore 16-18, Corso Nizza: Concerto di Natale dell'Orchestra e Coro del Liceo

Musicale Bianchi-Virginio, diretti da Flavio Becchis. Musiche di Vivaldi, Bach e canti di Natale.

Ore 16-18, Contrada Mondovì: Letture animate. Attività per famiglie con bambini dai 3 anni in su - A cura di Museo Diocesano San Sebastiano. Costo: 2 euro, info e prenotazioni 353 4261755

Ore 18-20, Teatro Toselli: Il Sen(n)o. Lucia Mascino veste i panni di una psicoterapeuta chiamata da un tribunale inglese a valutare una madre che ha permesso alla figlia di sottoporsi all'operazione di ingrandimento del seno...

Martedì 19 dicembre

Ore 21-23, Teatro Toselli: Lo Schiaccianoci. Spettacolo di EgriBiancoDanza adatto anche a bambini e famiglie, tratto dalla fiaba di Hoffmann. Info e prenotazioni: www.egridanza.com - 366 4308040 - bi-

glietteria@egridanza.com

Ore 21-23, Corso Nizza: Magnificat. Concerto dell'Orchestra Bartolomeo Bruni. Musiche di Bach. Info: www.orchestrabruni.it - 333 4984128 - info@orchestrabruni.it

Giovedì 21 dicembre

Ore 16-18, Largo Caraglio davanti alla Chiesa Cattedrale: Gli alberi si vestono a festa. Aspettando il Natale, decoriamo insieme gli alberi con materiali di uso comune e di riciclo. Gli alunni della Scuola primaria Damiano dell'Istituto Comprensivo Corso Soleri porteranno l'atmosfera del Natale

Sabato 23 dicembre

Ore 8-19, Piazza Europa: Trovarobe. Mercatino dell'antiquariato e del modernariato (anche 30 dicembre)

Domenica 24 dicembre

Ore 15-17, Piazza Foro Boario: Babbo Natale pompiere. Intrattenimento per bambini a cura del Comando dei Vigili del Fuoco di Cuneo

Martedì 26 dicembre

Ore 15.30-17.30, Teatro Toselli: Il gioco della stella. Appuntamento tradizionale per vivere la festa del Natale in un pomeriggio da trascorrere insieme tra musica, parole e teatro, per tutti.

Domenica 31 dicembre

Ore 22-1, Teatro Toselli: Concerto di Capodanno con l'Orchestra Filarmonica del Piemonte, diretta da Paul-Emmanuel Thomas, presenta Alfonso De Filippis. Musiche di Strauss, Bizet, Verdi, Tchaikovsky. Brindisi nel foyer. Info e biglietti: www.promocuneo.it - 0171698388 - 333 4984128

Ore 22.30-1: Capodanno in Piazza Foro Boario. Concerto live con i Borderline Rockhits, brindisi gratuito di capodanno, a seguire Follia 2000 - party dance dagli anni 2000 ad oggi. Info: www.all4u.it

BeneBanca
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

A tutti voi
auguriamo un
Natale ricco di
sorprese e un
Anno Nuovo da
vivere insieme.

Buone Feste



4 ZIONE ENERGIA 4 UDACIA LIBERTÀ 4 VVENTURA



VITARA HYBRID 4x4 FUORI DAI LUOGHI COMUNI



SCOPRI DI PIÙ

Gamma Suzuki Hybrid/Plug-In 4x4. Consumo ciclo combinato: da 1,0 a 6,1 l/100km (WLTP). Emissioni CO₂: da 22 a 137 g/km (WLTP). Tutti i dettagli sui vantaggi e le promozioni applicabili ai singoli modelli sono disponibili presso le concessionarie o sul sito [suzuki.it](https://www.suzuki.it). Esempio: € 8.500 di vantaggi su Across Plug-in così calcolati: contributo statale € 2.000 per acquisto veicoli con emissioni comprese tra 21g/km e 60g/km + contributo statale € 2.000 in caso di rottamazione di un veicolo con omologazione di classe pari o inferiore Euro 4 e di proprietà del cliente o di uno dei familiari conviventi da almeno dodici mesi, fino ad esaurimento fondi, ai sensi del DPCM del 06.04.2022 e successive modifiche e integrazioni + 4.500€ di incentivo Suzuki. L'offerta è applicabile per tutti i contratti stipulati fino a fine mese, presso le Concessionarie che aderiscono all'iniziativa. Su Across disponibile tecnologia 4x4 E-Four. Le immagini delle vetture sono puramente indicative.

3 PLUS
SUZUKI

Seguici sui social
e su [suzuki.it](https://www.suzuki.it)

Numero Verde
800-452625

SUZUKIfinance

MOTUL

GARELLI
AUTOMOBILI
CUNEO > MONDOVI > SALUZZO

Vi augura
Buone Feste!



0171/261609

commerciale@garelliautomobili.com

351/5566894

SPECIALE

Natale



TANTI APPUNTAMENTI TRA FINE 2023 E INIZIO 2024

LORENZO LOTTO E PELLEGRINO TIBALDI

Tutte le attività collaterali proposte da Fondazione CRC

Nell'ambito del progetto espositivo "Lorenzo Lotto e Pellegrino Tibaldi. Capolavori dalla Santa Casa di Loreto", aperto fino a domenica 17 marzo 2024 presso il Complesso Monumentale di San Francesco (via Santa Maria, 10) a Cuneo, Fondazione CRC propone diverse attività collaterali dedicate a bambini e adulti. Per informazioni scrivere a mostra-lottotibaldi@gmail.com o chiamare il numero 351/5073495. La prenotazione alle iniziative è obbligatoria tramite Eventbrite (sul sito www.fondazione-crc.it), la partecipazione è gratuita. Il programma degli eventi collaterali è a cura di Feliz.

Sabato 23 dicembre 2023, alle 16.00, si terrà "Mani parlanti", a cura di La Scatola Gialla. Le mani nei dipinti di Lotto parlano, indicano, esprimono sentimenti. Impareremo a leggerne i codici, poi ognuno realizzerà la propria mano parlante in argilla. Il laboratorio artistico sarà curato da Laura Boffa e dedicato ai bambini a partire dai 7 anni. Sabato 30 dicembre, alle 15.30, si terrà "Annusare



l'arte - visita olfattiva", tenuta Silvana Cincotti, storico dell'arte ed egittologa, che si dedica da anni allo studio dei rapporti tra arte, archeologia e cultura dell'olfatto. Il fascino della storia del profumo sarà protagonista dello speciale percorso olfattivo, una visita guidata alla mostra, tra Rinascimento e pittura di Maniera, arricchita dall'espe-

rienza diretta dell'ascolto di alcune sostanze odorose, poste in stretto collegamento con le opere esposte e il loro significato. Verranno utilizzate mouillettes personali per ogni partecipante. Domenica 7 gennaio 2024, alle ore 11.00 e in replica alle 16.00, ci sarà la Visita spettacolo di e con Elisa Danni, dal titolo "Il mio volto è

la mia casa: e se vola è ancora meglio!", dedicato ai bambini dai 7 anni.

Gli appuntamenti, sia per bambini, sia per adulti, proseguiranno anche oltre il periodo delle festività natalizie.

Sabato 13 gennaio 2024, in treno da Torino a Cuneo, accompagnati da una guida della mostra, i partecipanti potranno vivere un evento di arte e mobilità sostenibile. Un viaggio lento, per raggiungere la mostra in compagnia e iniziare a conoscere le vite e il percorso artistico di Lotto e Tibaldi già durante il viaggio.

Domenica 14 gennaio 2024, nel corso della mattinata, nell'ambito del NO phone DAY, ai visitatori verrà consegnata una borsetta a tracolla in cui saranno invitati a depositare il proprio smartphone in modalità silenziosa. La borsetta, che ri-

marrà come ricordo dell'esperienza ai visitatori, è realizzata riutilizzando i teli dei pannelli promozionali della mostra che lo scorso anno ricoprivano l'area dell'ex Frigorifero Militare. L'iniziativa rappresenta un invito a disconnettersi dalla rete per vivere in maniera piena e presente l'esperienza di visita in mostra.

Giovedì 18 gennaio 2024, alle 20.30, il teatro Toselli (via Teatro Giovanni Toselli, 9) di Cuneo ospiterà l'appuntamento "Solo, senza fidei governo et molto inquieto dela mente. Lorenzo Lotto, l'ombra dell'angelo" tenuto da Giovanni Carlo Federico Villa. Lorenzo Lotto, l'invenzione della modernità. Un uomo solo e deluso, che si sente sull'orlo della miseria, è il Lorenzo Lotto che l'8 settembre 1554 si fa oblatto alla Santa Casa di Loreto. Vi-

vrà ancora due anni attivi e forse più sereni, dipingendo per i confratelli del grande santuario. In una data di fine autunno del 1556, si spegne, solo con le ombre dei

suoi ultimi, commoventi dipinti. Se questo il termine, il principio della carriera di Lorenzo Lotto è del tutto stupefacente, dalla nativa Venezia giungendo a lavorare sui ponteggi delle Stanze Vaticane accanto a Raffaello. In due incontri teatrali, il secondo sarà ad Alba a febbraio, saranno offerte al pubblico le chiavi di lettura della pittura e dell'anima del genio inquieto del Rinascimento.

SALUMI ARTIGIANALI
Ghibauda
semplicemente naturali

Via Garibaldi, 1
Chiusa Di Pesio (CN)
tel 0171 734071

Savigliano
 Savigliano Ag 2
 Borgo S. Dalmazzo
 Bra Busca Caramagno
 Carignano Chieri Cuneo Dronero
 Genola Levaldigi Marene Monasterolo
 Mondovì Peveragno Piossasco
 Polonghera Racconigi Santena
 Torino 1 Torino 2 Vignolo Vinovo

Insieme per augurarVi Buone feste. stando al Vostro fianco tutto l'anno.

BANCA CRS
Banca Cassa di Risparmio di Savigliano S.p.A.

Instagram: BancaCRS Facebook: BancaCRS



Nuovo ZR-V

e:HEV Full Hybrid
Autoricaricabile

L'ibrido
sorprendente



Tuo con Garanzia Estesa fino a 8 anni
senza limiti di chilometraggio



Honda **e:TECHNOLOGY**

Gamma Honda ZR-V e:HEV Full Hybrid: consumi ciclo combinato da 5,7 a 5,8 l/100km (WLTP). Emissioni CO₂ ciclo combinato da 130 a 132 g/km (WLTP). I dati, ricavati tramite test di laboratorio condotti ai sensi delle normative UE, sono forniti esclusivamente per finalità di confronto e potrebbero non riflettere le reali condizioni di utilizzo.



GARELLI AUTOMOBILI SRL

CUNEO > SALUZZO > MONDOVI

www.garelliautomobili.com

BORGIO SAN DALMAZZO (CN)

Via Cuneo 127

0171.261609

commerciale@garelliautomobili.com

Da tutti noi, auguri di *Buone Feste!*

SPECIALE

Natale



CRC INNOVA OFFRE UN DONO DI NATALE

Un ricordo speciale ai visitatori della mostra sui Peanuts

Sabato 23 dicembre, dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 20.00, presso lo Spazio Innovazione (via Roma, 17), i visitatori della mostra "Charles M. Schulz, una vita con i Peanuts" riceveranno in omaggio, fino ad esaurimento scorte, alcuni ricordi studiati ad hoc per l'esposizione. A tutti i bambini verranno infatti regalate le palle da baseball con impressa l'immagine di Snoopy, in onore dello sport più amato da Charlie Brown; alle famiglie sarà donata una coperta bianca in pile riciclata ripiegata in una comoda custodia in cotone, icona che accompagna da sempre Linus nelle tante storie che danno vita ai Peanuts. L'iniziativa si presenta come un'occasione speciale per famiglie e curiosi di dare il via alle festività natalizie e visitare una mostra che, in soli due mesi, ha registrato oltre 5.500 visitatori, di cui più di 1.600 bambini. L'esposizione immersiva organizzata da CRC Innova e associazione culturale Cuadri è aperta fino a lunedì 1° aprile 2024, dal martedì al venerdì dalle 15.30 alle 20.00 e il sabato e la domenica dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 20.00. L'ingresso è libero e gratuito. L'esposizione "Charles M.

Schulz, una vita con i Peanuts. Mostra immersiva nell'opera del più grande cartoonist del XX secolo", permette ai visitatori di entrare in dialogo con la vita di Schulz e di immergersi nel mondo ideato dal fumettista: storia, timeline e curiosità sono raccontate attraverso oggetti, videowall e applicazioni interattive. Uno spazio della mostra è dedicato ai più piccoli per conoscere i personaggi di Schulz in chiave ludica e interattiva, interagendo anche attraverso frasi celebri e disegni.



Schulz, una vita con i Peanuts. Mostra immersiva nell'opera del più grande cartoonist del XX secolo", permette ai visitatori di entrare in dialogo con la vita di Schulz e di immergersi nel mondo ideato dal fumettista: storia, timeline e curiosità sono raccontate attraverso oggetti, videowall e applicazioni interattive. Uno spazio della mostra è dedicato ai più piccoli per conoscere i personaggi di Schulz in chiave ludica e interattiva, interagendo anche attraverso frasi celebri e disegni.

L'esposizione è realizzata in associazione con il Charles M. Schulz Museum di Santa Rosa in California, exhibition design and experience a cura di Centrica S.r.l. La mostra è realizzata in collaborazione con Peanuts Worldwide, LLC e Dall'Angelo Pictures, Normaale e con Rai Kids, Media Partner, grazie al contributo di Fondazione CRC e il sostegno di Generali, ACDA, Giuggia Costruzioni, Gino, Sedamyl, Bottero, Tesi Square e con il patrocinio di Regione Piemonte, Provincia di Cuneo e Città di Cuneo.

AL TOSELLI IL BALLETO DEL TEATRO DELL'OPERA NAZIONALE DELLA ROMANIA

UN CAPODANNO CON LA MAGIA della «fiaba di Natale» a Cuneo

L'appuntamento è fissato per il 1° Gennaio 2024 alle ore 17.00 e alle ore 20.30 presso il teatro Toselli di Cuneo. In scena l'incanto delle coreografie e dei costumi di uno dei corpi di ballo più famosi al mondo.

Amore, sogno e fantasia per uno dei balletti più affascinanti della storia della danza classica. Le scenografie incantate del Balletto del Teatro dell'Opera Nazionale della Romania di Iasi rendono partecipe lo spettatore della stessa fiaba di Hoffmann. Per le sue caratteristiche di favola a lieto fine e per la vicenda pervasa da un'atmosfera fatata di festa, "Lo Schiaccianoci": una fiaba fatta di dolciumi, soldatini, albero di natale, fiocchi di neve e fiori che danzano, topi cattivi, prodigi, principe azzurro e fatina, è diventato un balletto che ammalia i bambini e incanta i grandi. Per questo è lo spettacolo più rappresentato nel mondo durante le festività natalizie. La conclusione è segnata dallo squisito Valzer dei Fiori, dopo il quale Clara si ritroverà nella sua poltrona con il suo schiaccianoci in grembo, felice di questo sogno di Natale. Il Balletto del Teatro dell'Opera Nazionale della Romania è appartenente allo Stato e, ad oggi, è ancora uno dei migliori balletti internazionali. Il repertorio include alcuni classici del patrimonio artistico-musicale come Il Lago dei Cigni, appunto, Lo Schiaccianoci, La Bella Addormentata, Cenerentola, Biancaneve, Giselle, Don Chisciotte, Carmen, Coppelia e tanti altri.

La Compagnia del Teatro si esibisce con notevole successo su ogni palcoscenico del mondo e le loro rappresentazioni sono state seguite da milioni di spettatori soprattutto in Italia, Germania, Svizzera, Africa, Cina, Taiwan, Giappone. La compagnia si



basa sulle grandi tradizioni del Balletto Classico e ha l'intento, con le sue messe in scena di far vibrare le corde dell'anima degli spettatori. Così Lo Schiaccianoci porta in scena l'incanto con favolose scenografie e costumi, e le stupende musiche di P.I. Tcajkovskij su coreografie di Marius Petipa. Lo Schiaccianoci - Balletto Nazionale del Teatro dell'Opera della Romania 1 gennaio 2024

Pomeridiano ore 17.00 e serale ore 20.30
Teatro Toselli - Cuneo
Biglietti presso Tabaccheria 52 corso Nizza 52 (Cuneo)
Tabaccheria Monassero via Cesare Battisti 94 (Fossano)
Tabaccheria Lingua corso Statuto 23 (Mondovì)
Biglietti e punti vendita: www.vivaticket.it
Informazioni: 334/1891173

CORSO GIOLITTI, VIA MEUCCI E QUADRILATERO DI CUNEO

Due eventi natalizi durante il Mercato del Giobia

Giovedì 14 e giovedì 21 Dicembre 2023 dalle ore 16, durante il Mercato del Giobia, tra corso Giolitti e via Meucci si terranno due momenti di festa per le feste natalizie con giochi e merenda per bambini e famiglie. I due eventi sono l'occasione per proseguire la serie di iniziative previste nell'ambito del progetto "Insieme al Giobia", che affiancherà il mercato dei prodotti biologici a km zero (frutta e verdura, pane, formaggi, miele) di corso Giolitti.

Giovedì 14 Dicembre dalle ore 16.00 "Alla ricerca degli addobbi perduti": caccia al tesoro con una dolce sorpresa finale, in collaborazione con i produttori del mercato, che permetterà ai bambini che parteciperanno, di scoprire i prodotti dei banchi presenti e creare delle decorazioni natalizie per l'albero di Natale del quartiere che rimarrà per tutte le feste in corso Giolitti. Giovedì 21 Dicembre dalle ore 16.00 "Festa delle Feste": merenda e auguri durante il mercato del Giobia, per passare un momento di festa e convivialità insieme attorno all'albero di comunità.

Grazie al finanziamento della Fondazione CRC, proseguono le attività di informazione, animazione, e convivialità avviate dallo scorso inverno, ogni giovedì durante il mercato del Giobia, dalle ore 16 alle ore 18.

Il progetto è realizzato dalle cooperative sociali Esserci, Momo ed Emanuele, insieme a Humus job e all'associazione Sgasà, in partnership con il Comune di Cuneo.

L'iniziativa è gratuita e aperta a tutta la cittadinanza. Per informazioni: Luca 340/2530983.

Buone Feste

da tutto lo staff

STAPROL



Mondovì | Cuneo

www.staprol.itinfo@staprol.it

BPER:
Banca

bper.it



BPER Banca.
Dove tutto può iniziare.

BPER Banca è la scintilla che dà forza ad ogni tuo progetto.
Per un Paese più **equo, inclusivo** e **sostenibile**.

SPECIALE

Natale



TORNA IL TRADIZIONALE APPUNTAMENTO DI SANTO STEFANO

DIVERTIMENTO CON IL GIOCO DELLA STELLA

È giunto alla sua diciottesima edizione “Il Gioco della Stella”, un appuntamento tradizionale per vivere la festa del Natale, un pomeriggio da trascorrere insieme tra musica, parole e teatro per tutti che, anche quest’anno, si terrà a Santo Stefano, il pomeriggio del 26 dicembre alle ore 15.30 presso il teatro Toselli e la Piazzetta del Teatro.

Programma:
ore 15.30 Piazzetta del Teatro: Accoglienza in musica Duo Sciapò
ore 15.45 Piazzetta del

Teatro: Il Carretto di Natale Claudio e Consuelo
ore 16,15 Piazzetta del Teatro: Il mio dono a chi

lo dono - il gioco collettivo dello scambio di regali
ore 16.30 Piazzetta del Teatro: Tutti a Merenda!

Una Calda Golosità
ore 16.45 Piazzetta del Teatro: Parole strampalate - Giochiamo con le parole

ore 17.00 Teatro Toselli: Compagnia I Teatri Sofiati con “Il famoso cantante di Natale del signor Charles Dickens”

contato dagli orfanelli del pio ospizio di Marshalsea”
ore 18.00 Piazzetta del Teatro: Il fuoco della stella - Parole, pensieri e musica intorno al falò. Non dimenticate di portare un piccolo dono impacchettato.
Ingresso libero
In caso di maltempo le attività previste all’aperto si terranno sotto la tettoia di piazza Virgilio.
Per informazioni: Compagnia Il Melarancio - c.p. 74 - 12100 Cuneo - 0171/699971 - bigliettiria@melarancio.com - www.melarancio.com



DIOCESI DI CUNEO-FOSSANO Inaugurazione mostra «Dal vedere all’adorare»

Inaugura sabato 16 dicembre alle ore 10.30, presso il Vescovado nuovo di Cuneo (via Amedeo Rossi 28), la mostra di tele presepi di Gabriele Casu “Dal vedere all’adorare”.
L’allestimento è organizzato in collaborazione con la Diocesi di Cuneo-Fossano e con il supporto della Cassa di Risparmio di Fossano.
L’ingresso è libero e in tale occasione sarà presente anche l’autore.

Antica Macelleria Bovesana
di Ramonda Andrea
via Partigiani, 2, Boves (CN)
tel. 0171.380807
anticamacelleriabovesana1@yahoo.com
Seguici su
Instagram Facebook

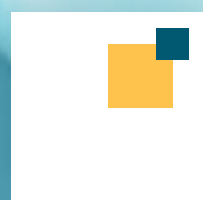
- **RADDRIZZATURA SU BANCO DIMA**
- **SOSTITUZIONI PARABREZZA**
- **SERVIZIO TIRABOLLI**
- **GESTIONE PRATICHE ASSICURATIVE**
- **RIPRISTINO FANALI**
- **VETTURA DI CORTESIA**
- **CONVENZIONI CON LE MIGLIORI COMPAGNIE ASSICURATIVE**

Via Beinette 49 - Chiusa di Pesio
Tel 0171 734776 - 333 9561334 - 333 7830635
mieleroberto73@gmail.com - www.carrozzeriamiele.it

Pulizie Civili ed industriali - Pulizia Piazzali
Pulizia Pannelli Fotovoltaici - Manutenzione area Verde
Tel. 0171/261146 www.fantinopulizieeservizi.it
AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE QUALITA', SALUTE E SICUREZZA CERTIFICATO

OSTERIA della CHIOCCIOLA
cucina, mescita, asporto

Cuneo - Via Fossano, 1 Tel. 0171/66277

**BT
M****BANCA
TERRITORI
DEL MONVISO**
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

Buone Feste!

“insieme, per scoprire nuovi orizzonti,*”*

SPECIALE

Natale



PRESSO LE MOSTRE DI CARAGLIO E SALUZZO

FONDAZIONE ARTEA

Regalare l'arte

Quest'anno chi è alla ricerca di un regalo di Natale originale ha l'occasione di mettere sotto l'albero un'esperienza di visita alla scoperta della grande fotografia d'autore Magnum Photos con le mostre "Inge Morath. L'occhio e l'anima" al Filatoio di Caraglio e "Fotografia è donna" alla Castiglia di Saluzzo. Un'opportunità unica per immergersi nell'universo femminile, nelle molteplici dimensioni di cultura, costume e società, attraverso le opere di autrici di fama internazionale, giovani fotografe e alcuni celebri colleghi di una delle più importanti agenzie fotografiche al mondo. Fino al 24 dicembre, infatti, Fondazione Artea propone l'offerta "Biglietti Open Christmas Gift" al costo di 9 euro, anziché 13 euro, con un minimo di due acquisti, esclusivamente su www.ticket.it. I biglietti Open sono utilizzabili in qualsiasi giorno, in orario di apertura delle mostre, fino al 25 febbraio 2024. Per tutte le informazioni consultare il sito www.fondazioneartea.org. In vista delle festività natalizie, inoltre, la mostra di "Inge Morath. L'occhio e l'anima" al Filatoio di Caraglio sarà aperta, dal 26 al 31 dicembre e dal 2 al 7 gennaio, dalle 10.00 alle 19.00 (chiusa il 25 dicembre e il 1° gennaio), mentre le visite guidate al Museo del Setificio saranno alle 10.30, 12.00, 15.00, 16.30 e 18.00. La mostra "Fotografia è donna" alla Castiglia di Saluzzo, invece, manterrà i consueti orari di visita (venerdi

15.00-19.00; sabato, domenica e festivi 10.00-19.00) a cui si aggiungerà l'apertura straordinaria di giovedì 4 gennaio, dalle 15.00 alle 19.00 (chiusa il 25 dicembre e il 1° gennaio). Continuano, infine, le attività didattiche legate alle mo-

stre e rivolte alle scuole. Sono cinque le proposte educative specificamente ideate per la mostra "Inge Morath. L'occhio e l'anima", rivolte all'infanzia, primaria e secondaria di primo e secondo grado, strutturate in forma di costruzione participa-

ta della visita in cui alla voce della guida si affianca quella del gruppo classe. Per maggiori dettagli consultare la pagina dedicata alla mostra su www.fondazionearte.org, mentre per le prenotazioni scrivere una mail a info@fondazioneartea.org o

telefonare allo 0171/1670042 (dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00). Per conoscere, invece, le proposte didattiche connesse alla mostra "Fotografia è donna" in corso alla Castiglia di Saluzzo scrivere all'indirizzo: musakids@itur.it

BOVES

Esposizione di presepi in Santa Croce

È tornata, venerdì 8, nella ex Confraternita Santa Croce l'esposizione bovesana, sempre apprezzata, di presepi, giunta quest'anno alla sua diciottesima edizione, curata dalla «Associazione Il Bucaneve», in collaborazione con Pro Loco di Sant'Anna, Banca di Boves, Comune, Associazione «La Sporta» dei Commercianti... Rientra negli itinerari di «Presepi in Granda». Solito è il grande successo di adesioni di partecipanti, con una settantina di opere (che si possono votare), e di pubblico. Si vede la solita profusione di fantasia e di utilizzo di ogni materiale possibile... Son tornati lavori con tappi e con patate... Una «Natività», colorata, è collocata su un barcone, tra sagome nere e marrone... Certi lavori son prodotto della collaborazione di in-



Fotografia di Michele Siciliano

tere classi scolastiche e di intere famiglie... Tra i lavori si può ammirare anche quello, delizioso, visto a Peravagno: «Il Natale nel cuore» (una figura umana con una capanna dentro il cuore)... L'esposizione sarà ancora aperta dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 18 dei sabati

16, 23 e 30 dicembre e delle domeniche 24 e 31 dicembre. Resterà inoltre visitabile dalle 15 alle 18 di domenica 17 dicembre, lunedì 25 dicembre, lunedì 1° gennaio e venerdì 6 gennaio (premiazione finale). Per maggiori informazioni sentire la Biblioteca Civica del

Ricetto, telefono 0171/391834, o chiamare lo 0171/387747.

«Presepi... amo», anche a Fontanelle

Il presepi tornano anche a Fontanelle (dove gli «Anniversari di matrimonio» si son celebrati, in «Regina Pacis» l'8), con «Presepi... amo», nella chiesa parrocchiale di San Lorenzo. Per i ragazzi sin ai quattordici anni vi son limiti di dimensioni (50x40), con opere montate su tavola (disponibile in Parrocchia), vincolo coi non son legati gli adulti. Si rivedrà anche il celebre «presepe meccanico frazionale». Saranno visitabili sin al 7 gennaio, dal 24 dicembre, dalle 14,30 alle 17,30 (premiazione il 6, dopo la messa delle 16,30). Informazioni si possono avere al 348/3331590 o al 349/7415593.

I.P. - A CUNEO IN VIA CARLO EMANUELE

Fashion Nails: dalla salute all'estetica delle unghie

A Cuneo, in via Carlo Emanuele III no 18, presso il salone di acconciature Fashion Hairdresser, si trova Fashion Nails, gestito con professionalità da Ginta Gabruseva. Incontriamo Ginta che ci racconta: «Sono un'unicotecnica, cioè una specialista nella ricostruzione delle unghie e ho acquisito specifiche competenze per intervenire in maniera specialistica. Grazie a nozioni tecniche e soprattutto allo studio dell'anatomia delle unghie, sono in grado di riconoscere eventuali patologie delle lamine e di intervenire per curarle nel modo più opportuno.

Seguendo specifici protocolli riesco, inoltre, a ricostruire e decorare le lamine risanate, allo scopo di migliorare visibilmente anche l'aspetto estetico delle mani. Mi occupo innanzitutto della salute delle unghie, per cui dapprima svolgo un'attenta analisi della struttura delle lamine e delle strutture epidermiche circostanti. Utilizzo strumentazione sterilizzata e in ambiente protetto (per evitare contaminazioni alle unghie), inizialmente sottopongo le unghie ad un approfondito esame visivo, per rendermi conto dei problemi esistenti.

Inoltre intervengo applicando tutti i trattamenti necessari per idratare e nutrire la pelle circostante, praticando specifici massaggi che contribuiscono a migliorare la circolazione e l'ossigenazione dei tessuti. Tra le mie competenze c'è anche quella di rinforzare strutture fragili, mediante l'applicazione di lamine artificiali protettive, utili anche dal punto di vista estetico. I risultati finali sono eccellenti perché una manicure di questo genere, oltre ad essere più durevole rispetto a quelle tradizionali, consente di migliorare le funzioni delle unghie, rendendole anche molto più resistenti. Conseguentemente il benessere delle mani è assicurato e l'applicazione di smalti e gel mostra una resa non paragonabile con i normali interventi estetici».



GINTA GABRUSEVA
FASHION NAILS

presso Fashion Hairdresser

Via Carlo Emanuele III, n. 18 - CUNEO

353.3261807 SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

CASA RAVERA
Museo
CAFFETTERIA | ENOTECA





COLAZIONE PRANZO
COCKTAIL
HAPPY HOUR

via Vittorio Emanuele II n° 43
Bene Vagienna (CN)

PER INFO:
389 4267508 - 333 6597439

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	08.00 - 14.30	17.00 - 20.30
VENERDÌ	08.00 - 14.30	17.00 - 21.00
SABATO ORARIO	8.00 - 21.00 (CONTINUATO)	
DOMENICA	8.00 - 20.00 (CONTINUATO)	
MARTEDÌ	CHIUSO	

da oltre 15 anni al vostro servizio

"ALDO CARNI
CUNEO

AUGURA A TUTTI BUONE FESTE



MACELLERIA GASTRONOMIA SALUMI & FORMAGGI SELEZIONI DI VINI E PRIMIZIE

CUNEO - Corso Galileo Ferraris, 15
0171 67051 - www.aldocarni.it

“C’era una volta il Natale.”



I 62.000 Soci di Banca d’Alba,
dopo aver adottato il reparto di pediatria dell’Ospedale di Verduno, lo arricchiscono
con il Centro del Sonno pediatrico e donano una biblioteca digitale ai bambini.
Insieme alla Biblioteca Civica di Alba diamo accesso ad infiniti racconti.

Auguri di cuore



SPECIALE

Natale



LA MAGIA DELLA NATIVITÀ

PRESEPI IN GRANDA

La tradizione italiana anima il cuneese

Anche per le festività 2023-2024 torna la tradizione rassegna dei Presepi in Granda, ormai veri protagonisti del Natale cuneese, un circuito di presepi quanto mai ricchi, colorati, animati e fantasiosi, in grado di trasportare grandi e piccini nella magia della capanna e della Betlemme di 2000 anni fa. Di seguito, le suddivisioni tematiche e l'indicazione dei più suggestivi presepi in allestimento.

Presepi in movimento

Villanova Solaro, salone parrocchiale nel vicolo parrocchiale: da domenica 24 dicembre 2023 a domenica 7 gennaio 2024, aperture straordinarie: 17/12/2023; 13/01/2024; 14/01/2024. Tutti i giorni orario feriale h 14.00-18.30, festivo h 10.00-12.00 e 14.00-18.30. Fontanelle di Boves, chiesa di San Lorenzo, via San Lorenzo 36: da sabato 24 dicembre 2022 a domenica 8 gennaio 2023 h. 14.30 - 17.30. Pianfei, chiesa della Crusà, via Roma: da domenica 24 dicembre 2023 a domenica 7 gennaio 2024 h. 15.00 - 18.00. Entracque, locali di via Angelo Barale 26: da venerdì 8 dicembre 2023 a domenica 7 gennaio 2024. Aperture 8-9-10 dicembre; 16-17 dicembre; 23-31 dicembre; 1 e 6-7 gennaio 2024. Dalle 10.30 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00. Busca, parrocchia Maria Vergine Assunta, piazza Don Fino: d a venerdì 8 dicembre 2023 a domenica 21 gennaio 2024 tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 18.00 orario continuato - escluso orario delle sacre funzioni. San Biagio di Centallo, portico della canonica, via Don Stefano Battistino: da domenica 3 dicembre 2023 a domenica 7 gennaio 2024 tutti i giorni dalle ore 8.30 alle ore 22.00. Valdieri, confraternita di Santa Croce: da sabato 16 dicembre 2023 a domenica 7 gennaio 2024 16-17/12 e dal 23/12 al 7/01, tutti i giorni feriali h 15.00-18.00, festivi h 15.00-18.30. Tarantasca, chiesa parrocchiale San Bernardo, via Piero Bellino 3: da domenica 17 dicembre 2023 a domenica 21 gennaio 2024 dalle 8.00 alle 18.00 tutti i giorni escluso orario sacre funzioni.

Presepi in mostra

Mondovì: XVI mostra mercato presepi dal mondo - Monastero di San Biagio - aquilone onlus: da domenica 19 novembre 2023 a domenica 7 gennaio 2024. Dal 1 dicembre al 7 gennaio, escluso il giorno di Natale, giorni feriali h 15.00-19.00, giorni festivi e prefestivi h 9.00-12.00 e 15.00-19.00. Centallo: Presepi e ancora presepi, Confraternita S.S. Trinità La Rossa, piazza Vit-



torio Emanuele II: da mercoledì 20 dicembre 2023 a domenica 7 gennaio 2024 tutti i giorni feriali h 16.00-19.00, prefestivi e festivi h 10.00-12.00 e 16.00-19.00. Pagno: Presepi sotto l'Ala Veja, ala vecchia, tettoia mercatale, via Roma 9: da sabato 16 dicembre 2023 a mercoledì 10 gennaio 2024 tutti i giorni dalle 8.00 alle 22.00.

Presepi della tradizione

Cuneo, centro storico Piozzo, chiesa di San Giovanni Decollato - Battuti Neri, piazza V. Lugli 1944: da venerdì 8 dicembre 2023 a domenica 7 gennaio

2024, 8 dicembre 2023 dalle ore 9.30 alle ore 17.30. Le domeniche 10, 17, 24 dicembre dalle ore 14.30 alle ore 17.00. Domenica 7 gennaio dalle ore 14.30 alle ore 17.00. Cavallermaggiore, piazza Vittorio Emanuele II: aperto tutti i giorni dal 23 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024 con orario: giorni feriali 14.30/18.30, giorni festivi 10.00/12.00 - 14.30/18.30 (chiuso la mattina del 1 gennaio). Aperture straordinarie: 8 / 10 / 17 dicembre 2023 ore 10.00/12.00 - 14.30/18.30 - 9 / 16 dicembre 2023 ore 14.30/18.30 - 24 dicembre 2023 ore 21.00/23.00 - 14 gennaio 2024 ore

10.00/12.00 - 14.30/18.30. Sampeyre, Meire Allione: da venerdì 8 dicembre 2023 a venerdì 19 gennaio 2024. Il presepe è sempre visitabile e si trova sul lato della valle opposto al centro di Sampeyre. È raggiungibile solo a piedi mediante una breve camminata su sentieri/ strade bianche. È sempre consigliato l'uso di scarponcini e abbigliamento adeguato. Piasco, centro storico Brossasco, borgata Lantermini Gilba: da martedì 26 dicembre 2023 a domenica 7 gennaio 2024. Apertura nei giorni 26 e 31 dicembre 2023, 16 e 7 gennaio 2024, con orario 10.00-17.00.



Merry GRINCHMAS

#NATALEÈDIPIÙ

op
ottica principe
bra

people
occhiali dal mondo
alba



BRA (CN) - Via Principi di Piemonte, 4/B
Tel 0172 422396



ALBA (CN) - Via Vittorio Emanuele, 4/B
Tel 0173 366874



PANETTERIA-PASTICCERIA

DUTTO



Via Roma 13,
12013 Chiusa Pesio (CN)
Tel. 0171 735153

CONSEGNA
A
DOMICILIO

Presenta questo coupon e avrai subito uno sconto del 10% su un allestimento o ordine bomboniere

Le Fantasie del Cuore

Personalizzati & Bomboniere

Nara Pereira
Responsabile
Reperto Party & Balloons

LeFantasiedelCuore
393 6476467
lefantasiedelcuore.19@gmail.com

- Articoli Festa & Allestimenti
- Composizione Palloncini ad Elio e a Tema
- Casalinghi & Articoli Regalo
- Progettazione Allestimenti a Tema personalizzati per Ogni occasione
- Kit Festa a Casa
- Cake topper, Creative Gadget e Torte Scenografiche personalizzate
- Segnaposti e Bomboniere Artigianali

Piazza Romanisio, 12/a - Fossano - CN
Ferramenta CeB di Manfredi Davide Sas - P.I. 03627370046

MARRONI I.G.P. SECONDO AGRIMONTANA

BRANDSIDER



“MARRONE DELLA VALLE DI SUSA I.G.P.”

Tesoro unico proveniente esclusivamente
da marroneti della Valle di Susa.



MARRONI CANDITI CON “MARRONE DI ROCCADASPIDE I.G.P.”

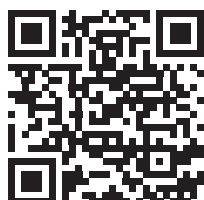
Selezione esclusiva di marroni riferibili
alla cultivar-madre “Marrone di Avellino”.



MARRONI CANDITI CON “MARRONE DI CASTEL DEL RIO I.G.P.”

Marroni raccolti nei boschi della Valle di Santerno,
nell'Appennino Tosco-Emiliano.

SCOPRI L'E-SHOP



I prodotti IGP rappresentano l'eccellenza della produzione agroalimentare europea e sono ciascuno il frutto di una combinazione unica di fattori umani ed ambientali caratteristica di un determinato territorio. L'attenzione nella selezione della frutta è da sempre un punto focale della filosofia agrimontana. La valorizzazione di cultivar elette appartenenti ad un territorio specifico e la volontà di controllare minuziosamente la filiera è una missione che si traduce in qualità, eccellenza e ricerca.



www.agrimontana.it [f](#) [@](#) [v](#) [in](#) agrimontana

LE AREE PROTETTE OTTENGONO IL RINNOVO DELLA CARTA EUROPEA DEL TURISMO SOSTENIBILE

Per il parco un riconoscimento a Bruxelles

Nei giorni scorsi presso il Palazzo Altiero Spinelli di Place du Luxembourg a Bruxelles le Aree protette Alpi Marittime e il Parco National du Mercantour hanno ottenuto il rinnovo della Carta europea del Turismo sostenibile. È la quarta volta che le due aree protette, gemellate dal 1987, ricevono dalla Federazione Europarc l'importante riconoscimento per il lavoro svolto in comune nel segno dello sviluppo del turismo sostenibile sul territorio transfrontaliero. La Carta Europea del Turismo Sostenibile (CETS) è uno strumento di partenariato tra gli

operatori turistici locali e i gestori degli spazi protetti per l'offerta di un turismo compatibile con le esigenze di tutela della biodiversità delle Aree Protette. In Italia la CETS è promossa da Federparchi. «È un nuovo e grande traguardo - afferma il Presidente Piermario Giordano nel corso della cerimonia - per le Aree Protette Alpi Marittime che testimonia un percorso di crescita con il Parc National du Mercantour. Questa si svolge sulla base di una strategia congiunta, frutto dell'esperienza passata e che ha lo sguardo rivolto al futuro per far convergere



i principi della CETS verso il raggiungimento degli obiettivi di sviluppo sostenibile fissati dall'Agenda 2030. La nostra è una scelta convinta e consapevole: siamo pronti a continuare a mettere in pratica principi e valori del turismo sostenibile. Abbiamo di fronte una grande sfida da gestire, ma anche una grande occasione: adattarci alle mutate esigenze di consumo e comportamento, ma anche contribuire all'evoluzione del settore turistico, supportando la transizione ecologica, le opportunità lavorative, la diffusione di consapevolezza e buone pratiche, che permetta-

no di coniugare fruizione e conservazione, in un'ottica di reale sostenibilità». Giordano insieme alla referente CETS dell'ente dott.ssa Erika Chiecchio, ha ringraziato tutte le persone e le imprese coinvolte nel processo e in particolar modo le dott.sse Monica Gazzera e Sophie Poudou che hanno seguito la redazione della nuova strategia CETS. A Bruxelles complessivamente sono stati premiati 14 Parchi: tre nuovi ingressi nella rete delle aree protette già certificate e 11 Parchi che hanno rinnovato con successo la CETS.

UNA TRADIZIONE DEL MONDO AGRICOLO

Festa del Ringraziamento in parrocchia

Domenica 10 novembre la comunità agricola di Chiusa Pesio ha celebrato la festa del Ringraziamento, un evento dal significato importante per tutto il mondo rurale che la Coldiretti organizza tutti gli anni per rinnovare e ravvivare, in un contesto ormai profondamente cambiato, i sentimenti di riconoscenza al Signore per il dono della terra e dei suoi frutti, insieme al senso di solidarietà e di apprezzamento per quelli che la lavorano nonché per fare un bilancio dell'annata in corso e per chiedere la benedizione di quella nuova. Con questo spirito che ripete una antica tradizione, una folta rappresentanza di contadini e di imprenditori agricoli chiusani ha partecipato alla messa solenne nella parrocchia di S. Antonino officiata dal nuovo parroco don Federico Suria coadiu-



vato dall'emerito mons. Silvano Restagno. Dopo la santa messa la tradizionale foto di gruppo ai piedi dell'altare maggiore della chiesa ha messo fine alla parte commemorativa della cerimonia che è poi lai-

camente proseguita ai tavoli del ristorante del Cannon d'Oro dove un buon numero di partecipanti ha fatto onore al ricco menù della giornata. Il saluto del sindaco Baudino ai convenuti ha posto termine alla giornata

di festa organizzata e ben curata da Pier Ravera "gran commis" di tutte le manifestazioni del mondo agricolo chiusano e depositario della più genuina tradizione contadina.

DueA

RITROVO TRA SOCI E SIMPATIZZANTI

Gli auguri alpini, ricordando Giancarlo Mauro



Giovedì 7 dicembre il Gruppo Alpini di Chiusa di Pesio si è ritrovato nella sede sociale, per un incontro conviviale e per lo scambio dei tradizionali auguri di Buone Feste, con gli amici volontari che hanno contribuito a portare a termine con successo le im-

pegnative attività del 2023. Con l'occasione il direttivo del Gruppo ha voluto ricordare l'alpino Giancarlo Mauro, improvvisamente mancato ad inizio gennaio, che più di tutti si era prodigato per porre le basi dell'organizzazione congiunta dell'XI Raduno Alpini d'Oc e del 50° Raduno Intersezionale a Chiusa di Pesio. La manifestazione si è svolta ad inizio agosto

risuotendo apprezzamenti ed unanimi consensi. Alla moglie Ivana ed ai famigliari è stato fatto dono di un dipinto su legno realizzato dall'artista chiusano Gaudenzio "Ezio" Canavese.

Il consigliere Massimo Cardone



dite cheerse:~)

Pronti per un selfie? È arrivato l'aperitivo che porta in tavola il sorriso. Happy Cheese di Latterie Inalpi è il nuovo modo di gustare il formaggio creando gustosi e prelibati stuzzichini, perfetti per accompagnare i tuoi drink. Gorgonzola, pepe nero, tartufo ed erbe, ogni gusto è quello giusto.

Triangolini slow per aperitivi wow!



www.inalpi.it

LATTERIE
inalpi

Le feste natalizie son partite con Sant'Andrea e la bellissima esposizione di presepi, a gennaio arriva la «Paschetta», ad ottanta anni dalla strage

«Natale in Contrada», grande presepe vivente

Adriano Toselli

Le festività natalizie a Peveragno vivono due serate che son tra le più importanti socialmente di tutto l'anno, una manifestazione che è sentita quanto la «Sagra della fragola» di giugno, anche più della storica «Fiera di Sant'Andrea» di novembre... Ovviamente si tratta del «Natale in contrada», «Rievocazione storica di vecchi mestieri. Degustazione di prodotti tipici e presepe vivente». Come sempre è fissato per le sere del 24 dicembre dalle 19,30 e del 26 dicembre dalle 19, con spettacolo pirotecnico finale, «fuochi d'artificio», la seconda serata, alle 22,30 (in collaborazione con la pirotecnica «Piro G», i campioni d'Italia 2020). Organizzano Comune, rinnovata Pro Loco e la «I love Peveragno». Son coinvolti centinaia di volontari. L'ingresso comprende assaggi generosi. La Associazione «Gai Saber» offre lo spettacolo «Novè occitans - I



canti natalizi della tradizione occitana». La «Compagna del Birùn» ripropone la recita «Il grande sovrano» (già proposta l'anno scorso, il cambio di programma è ogni due anni).

Ma il «Natale peveragnese» parte già durante «Sant'Andrea», con una

«Esposizione di presepi» arrivata in questo 2023 alla quindicesima edizione. Stavolta la collocazione è stata, adeguatissima, nel Salone di Via Bersezio 22, «Casa Berini», visitabile il 26 novembre ed il 3 dicembre (pomeriggio della partecipata manifestazione «Accendiamo il Natale»)

scorsi, con la solita profusione di creatività e fantasia, usando ogni materiale immaginabile (da pietre e legno sin ai guanti, ed ai «rifiuti», ancora deliziosi quelli delle scuole). Premi son andati ai vincitori, ma «regalo» è stato per tutti...

il «Presepe più votato sulla pagina facebook della Pro Loco di Peveragno» è stato il «numero 2», tutto in cartone, che ha messo la capanna a fianco della parrocchiale peveragnese di Santa Maria, «Da Val». La giuria ha scelto il lavoro di Marta Chesta

(numero 12, ambientazione curatissima), precedendo Giacomo Falco (numero 23, minimale e raffinato, in cavità di tronco) ed Elisa Renaud (numero 8, un «Dolce Natale», con capanna su una torta). Menzioni speciali son andati a Giorgio Perona (nume-

ro 22, presepe realizzato coi «lego») ed ai ragazzi del, bellissimo, «Il Natale nel cuore» (numero 5, una figura umana con una capanna dentro il cuore, che ancora si può ammirare nella esposizione di Bo-ves). In fondo «Natale in Con-

trada» è un grande «Presepe vivente»...

La «Casa di Babbo Natale» è stata allestita sotto il municipio, dal Sacario. Creativo albero di Natale è sotto il porticato comunale. I visitatori son sempre colpiti, a Peveragno, dagli eleganti «alberi illuminati»...

PRESENTAZIONE: «TI VOGLIO RACCONTARE»



Buon pubblico si è raccolto, mercoledì sera 6, in Biblioteca peveragnese (Via Bersezio 22) per la presentazione del libro «Ti voglio raccontare» (Primalpe), di Francesca Somà, con intervento, presente la piccola autrice, della famiglia tutta (Mariano, Luciana, Franco), introduzione della professoressa Adriana Billò, letture di Massimo Veglia. È racconto di come si possano e debbano affrontare difficoltà, anche non da poco, che la vita ti pone davanti, di come un «famiglia unita» possa fare miracoli, di quanto importante, anche a fine terapeutico, per aiutarti a comunicare, con te stesso e gli altri, possa essere la «scrittura»...

«PASCHETTA», OTTANTA ANNI

Il primo grande appuntamento del 2024, nella mattinata (dalle 10 circa, con corteo da Piazza Toselli) di domenica 14, sarà, in Piazza XXX Martiri, la commemorazione della «Strage della Paschetta», avvenuta il 10 gennaio 1944, quindi ottanta anni fa. Come sempre grande sarà la partecipazione con tanta popolazione raccolta intorno agli Amministratori, momento sempre molto sentito.

CAMPAGNA ABBONAMENTI 2023/24

laBISALTA
il settimanale della Granda

ABBONATEVI SUBITO
SOLI 40 EURO

per ricevere il settimanale fino
al 31 dicembre 2024

L'abbonamento si può sottoscrivere/rinnovare:

- sul c/c postale intestato a La Piazza Grande n. 13419106
- direttamente in redazione a Beinette in via Giovanni Agnelli, 3



INFO
Sandra

0171.39.22.01
info@polografico.it

Dopo altra bella serata con Adriano Peano («Rasmus e il vagabondo») si interrompono le serate di proiezioni, ora si guarda a Capodanno ed alla «Vijò» del 5

Le «Feste» del Circolo Pensionati , dopo il «Torneo»

Adriano Toselli

Si interrompe, avvicinandosi il Natale, ed aumentando freddo e maltempo, dopo il terzo appuntamento, la rassegna «Proiezioni di filmati dei registi bovesani», al Circolo Pensionati di Boves, Piazza Borelli. Pure ottima è stata la risposta del pubblico al secondo momento con Adriano Peano, la sera dello scorso giovedì 7 dicembre, ed il suo capolavoro, «Rasmus e il vagabondo», un vero «kolossal bovesano», capace di coinvolgere tanti talenti locali. Resta vero «apice» dell'esperienza del «Cine Club» rimasto attivo per tanti anni, di produrre decine di pellicole, soprattutto grazie a grande entusiasmo e voglia di divertirsi insieme. Tutte le volte i protagonisti, in primis Gino Bisotto, «il vagabondo», notissimo osteria, ad ogni proiezione ci sottolineano delle «sbavature» commesse, che sempre ci erano sfuggite, ma ben si rendono conto della «poesia» assoluta dell'opera, capace di «prendere» costantemente, anche ad anni di distanza... Non è caso che l'opera abbia riempito ancora l'Auditorium la primavera scorsa (nel precedente cineforum dei Pensionati organizzato da Sergio Cavallera) e che non ci si riesca ad alzare prima dell'ultima scena, pur conoscendole ormai a memoria... Del resto il testo (semplice ma costruito benissimo) è una



garanzia: non a caso ha la stessa firma della più nota «Pippi Calzelunghe» (anche protagonista di celebre telefilm degli anni Settanta), la scrittrice svedese Astrid Lindgren. Adriano Peano ha saputo scoprire tanti talenti (si pensi, in «Rasmus», solo al «cattivissimo» roivorese Valter Drape-ri) che sarebbero stati, diversamente, del tutto inespressi e le varie forme di creatività artistica restano uno degli aspetti più importanti della «bovesanità», che sfogo e soddisfazione, orgoglio di appartenenza, han dato a tanti nati ai piedi della Bisalta... Bisognerà aspettare qualche mese per vedere i due «documentari» ancora previsti, con Carlo Cavallera che proporrà immagini di «Grandafflora 2003, Bisalta Bike 2005, festa delle leve 2015» e Sergio Ca-

vallera, con le «attività del Circolo». Ma, come le cronache locali documentano, tanti sarebbero i video da far vedere delle numerose iniziative bovesane, anche in questi anni socialmente molto difficili, con una «voglia di fare» che resta, almeno in parte, con una «originalità», «marchio di fabbrica», che non par persa del tutto (anche se forse è vero che «una volta era un'altra cosa», che l'entusiasmo era diverso, i rapporti più sereni)... Quest'anno il «Circolo Pensionati» ha fissato il torneo di carte, pinnacola, dedicato alla scomparsa socia e grande appassionata Nina Aschero, non in orario serale, ma del pomeriggio, festivo, di venerdì 8 dicembre, «Immacolata», con buona partecipazione... Con informazioni e prenotazioni in sede, Sergio Cavalle-

ra, propone ai soci la possibilità di passare «Capodanno insieme».

Torna la vigilia dell'Epifania con la «Vijò» il 5 gennaio
Venerdì sera 5 gennaio, alle 21, nella sede del «Circolo Pensionati bovesano», di Piazza Borelli, ritornerà l'appuntamento ormai fisso della vigilia dell'epifania, la «Vijò beuvesana e piemunteisa», continuato anche durante la «pandemia», «on line» prima, «in presenza» (ma ridotto) dopo. Partito con la «Famija bovesana», a cura di Giulio Chiapasco, ormai un quarto di secolo fa, fu poi portato avanti dalla Pro Loco. Il «Circolo», ne prende il testimone, mantenendo il solito programma: letture, poesie, memorie, musica e canzoni, cultura tradizionale locale, allegro convivio finale.

FESTA DI NATALE YAMATO

Venerdì 22, come tradizione, lo «Yamato Judo Boves» invita alla sua piccola «Festa natalizia», in occasione dell'ultima lezione, prima della solita pausa per le vacanze scolastiche invernali. L'appuntamento è, nella palestra delle «Scuole Medie», Via don Cavallera, per le 19, con dimostrazioni, quattro «passaggi di cinture», gli ultimi di un 2023 davvero ricco, per la trentina di iscritti, giovani e giovanili, ai corsi, rinfresco e scambio di auguri, con ingresso libero.

PRANZO SOCIALE DEGLI ALPINI



Partecipato come sempre è stata la festa sociale del «Gruppo Alpini di Boves», domenica 10, con Messa mattutina a Sant'Anna (celebrata dal cappellano alpino bovesano in congedo, generale don Mauro Capello), aperitivo e pranzo in sede (frazione Cerati, Via della Polveriera 3, ex scuole elementari)... Nell'accogliente locali, seguiti da efficiente «Gruppo cucina», si sono trovati in novantina di commensali, tra cui vari Amministratori comunali. Il momento è stato anche di inizio della campagna tesseramento 2024... La sede resta aperta i martedì dalle 20,30. L'impegno sociale non ha impedito, nella mattinata, di fornire l'abituale «servizio di sicurezza», di una decina di soci, alla «Corsa di solidarietà» di Boves Run, natalizia, durante l'ultima giornata di «mercatinini» dei commercianti de «La Sporta»...

FOTOGRAFIE DI MICHELE SICILIANO

A cura delle Dott.sse Fiorella Mondino e Serena Servo, Medici Chirurghi specialisti in Neurologia presso LILIUM SPAZIO MEDICO, via Roma 62 Cuneo

Dormire bene per vivere meglio: l'importanza del sonno per salute e forma fisica



Dott.ssa Mondino

Dott.ssa Mondino, perché un buon sonno è fondamentale, anzi potremmo dire «vitale»?
Il sonno è una magia. Non rappresenta solo una pausa, un riposo per mente e corpo, è un tempo durante il quale si svolgono parecchie attività discrete, segrete e pertanto ignorate. Lungi dall'essere passivo, il sonno contiene un'altra vita altrettanto intensa, questa volta tutta rivolta all'interno di noi stessi. Con il sonno il cervello tira giù la saracinesca, chiude i rapporti con il mondo esterno e riassetta l'intera officina: **spazza via molecole degradate** attraverso il sistema glinfatico, **produce ormoni che promuovono la crescita e la riparazione di cellule e tessuti, sistema la memoria, potenzia il sistema immunitario e svolge tante altre funzioni che nell'insieme conducono alla nostra**

quotidiana rigenerazione. Un buon sonno è fondamentale per la salute fisica e psichica. E' necessario per godere di una brillante memoria, di buone capacità di attenzione, di concentrazione e di elaborazione di strategie, pertanto è prezioso per il successo scolastico, lavorativo e sportivo. È persino importante per la nostra forma fisica, perché dormire bene fa aumentare la leptina che è un ormone che induce sazietà, mentre dormire male provoca aumenti di grelina che incrementa il senso della fame. Dopo notti mal dormite è infatti consueto avvertire un incrementato appetito. Perdere questa ordinaria ma allo stesso tempo straordinaria magia riparativa e rigenerante è un gran danno che alla lunga predispone a diverse patologie organiche. Eppure la maggior parte delle persone dorme male, o non dà abbastanza importanza al riposo notturno. Nella nostra società è divenuta consuetudine sacrificare ore di sonno in nome di impegni lavorativi, familiari e mondani. Oltre alla deprivazione che ci autoimponiamo, vi sono numerosi disturbi del sonno più o meno gravi che ne riducono la quantità o la qualità compromettendo-



Il sonno non è solo riposo, ma anche un insieme di piccole e grandi magie che danno vita al miracolo della nostra quotidiana rigenerazione.

ne l'efficacia. La Medicina del Sonno ne annovera oggi ben 89, tra i più comuni ricordiamo le varie forme di insonnia, le



Dott.ssa Servo

apnee morfeiche, le sindromi delle gambe senza riposo e le parasonnie. **Dott.ssa Servo, in cosa consiste la vostra attività di specialiste in Neurologia, nell'ambito dei disturbi del sonno?** Quando una persona affrisce al nostro servizio per un disturbo caratterizzato da difficoltà ad iniziare o a mantenere il sonno, o riferisce un sonno non ristoratore, siamo di fronte ad una problematica molto comune chiamata insonnia. L'insonnia influenza notevolmente la sensazione soggettiva di benessere, fi-

no a determinare alterazioni durante la giornata di tipo psichico e cognitivo. **Rivolgersi a uno specialista del Sonno permette innanzitutto di formulare una corretta diagnosi di insonnia, che sovente è associata ad altre patologie, anche di tipo respiratorio.** Per arrivare a questo, durante la prima visita noi neurologi proponiamo una intervista clinica che valuti il ciclo sonno-veglia del paziente, la sua storia del sonno e alcune domande su eventuali altri disturbi associati. Proponiamo un diario del

sonno, da compilare a casa per 1-2 settimane. In alcuni casi possiamo richiedere esami più approfonditi, come la polisonnografia. Arrivare a una corretta diagnosi ci permetterà di impostare un trattamento adeguato, che non necessariamente sarà di tipo farmacologico. Sovente, infatti, **è necessario rivedere quelle che sono le cattive abitudini che mettiamo in atto e che ci impediscono un «buon sonno».** Quando si parla di igiene del sonno si intende quell'insieme di comporta-

menti salutari che si devono adottare per favorire un buon sonno. Ci sono alcuni accorgimenti che possono **migliorare la qualità del sonno.** Queste indicazioni, da sole o rafforzate da una terapia psicologica specifica per l'insonnia, potrebbero risolvere il problema senza ricorrere all'uso di medicinali. Il compito del neurologo è quindi quello non solo di proporre un trattamento farmacologico se indicato, ma di inviare il paziente insonne allo psicoterapeuta che potrà effettuare questo tipo di intervento individuale o, in alcuni casi selezionati, anche di gruppo.

Possiamo quindi concludere dicendo che sì, è possibile guarire dai disturbi del sonno? Dott.ssa Mondino - Tutte le turbe del sonno sono trattabili, a patto che si giunga a un corretto inquadramento diagnostico (che a volte richiede un approfondimento maggiore rispetto ad una singola visita) e a una terapia mirata, farmacologica o non, spesso combinata. **Ripristinare un buon sonno è sempre possibile.** Non lo si può indurre con la volontà, occorre curarlo se necessario e ricucire con esso un rapporto all'interno del quale si torni ad esserne sedotti.

IN BREVE

«Mercatini a «Casa Nostra»

Sabato 16 dicembre, dalle 14,30, sono proposti i tradizionali «Mercatini di Natale» nella Casa di Riposo «Casa Nostra» di Beinette (Via Roma 27), a cura della struttura stessa e del «Centro Diurno Il Nodo». Ritourneranno le tante bancarelle di artigianato locale e la «scatolata di beneficenza». Protagonista, ovviamente, sarà Babbo Natale, che, dalle 15, raccoglierà le letterine dei bambini. Dalle 14 partiranno la musica di «Tarcisio e la Band» ed i canti della «Compagnia Musicale Cuneese». Saranno serviti zucchero filato, cioccolata calda, dolcetti e vin brulé. Lavorerà truccabimbi. Alle 17 vi sarà «Spettacolo di fuoco».

Serata col «CAI»

Il Gruppo CAI invita alla «Serata natalizia», in «Sala Olivetti», alle 21 di giovedì 14 dicembre, con programma che parte da filmato con le gite di questo anno, per proseguire con la presentazione di quelle previste per il prossimo. Cameo sarà il racconto di «Una passeggiata sul Klimangiaro», la più alta cima africana, accompagnato da immagini e video. Si chiuderà con rinfresco.

— Toni Dance» apre in Via del Pascale 4, domenica 17, dalle 14,30, con «Babbo Natale», «Musica e divertimento per bambini, ragazzi e adulti».

L'esposizione della settima edizione dell'iniziativa parte il 23, con protagonisti i giovani ed attivi «Animatori dell'Oratorio», ma anche «privato»

Ritornano sin al 7 i «Presepi in Crusà»

Tornano, alla settima esposizione, i «Presepi in Crusà» a Beinette (manifestazione sempre molto apprezzata e partecipata, persino negli anni della «Pandemia COVID»), inclusa nel circuito «Presepi in Granda».

Si svolgerà, di nuovo, da sabato 23 dicembre a domenica 7 gennaio, ancora nella chiesa della «Confraternita di Santa Croce», appunto detta «Crusà» (Via Roma 8, vicino alla Parrocchiale, davanti alla Casa di Riposo).

Quest'anno, come nella scorsa esposizione, verranno premiati, alla fine, i presepi secondo cinque categorie: adulti, famiglie, bambini, scuole e gruppi di catechismo (premio al migliore di ognuna).

Le opere potranno essere consegnate o montate in loco sabato 16 dicembre dalle 9,30 alle 12 e dalle 15 alle 17,30 (o in altro orario concordato con gli organizzatori). La premiazione sarà finale. Per qualsiasi altra informazione riguardante l'iniziativa bisogna telefonare al 349.0693384 o al 370.3483363. Sono ammessi ogni materiale e qualsiasi tecnica, chiedendo solo rispetto per il «tema sacro».

Patrocinio arriva del Comune di Beinette, contributo dalla Banca di Caraglio. La «Crusà» sarà aperta nei feriali dalle 10 alle 12 e dalle 15,30 alle 18, nei festivi e prefestivi dalle 9,30 alle 12 e dalle 15 alle 18,30. Il 24 apertura serale straordinaria sarà dalle 20 alle 24. Il 25 ed il 1° gennaio si potrà visitare solo il mattino (rispettivamente dalle 9,30 alle 12 e dalle 10 alle 12).

«Presepi della tradizione di Fausto»

Ma altra iniziativa beinettense privata è inclusa nel percorso di «Presepi in Granda». Si tratta dei «Presepi della tradizione di Fausto», in abitazione di Via Vecchia di Cuneo 11, visitabile dal 18 al 6 gennaio, su appuntamento (scheda su www.presepin-granda.it).

--- I «trattori» son di nuovo «scesi in campo», martedì 12, con benefica coreografia luminosa natalizia (la slitta di «Babbo»)...

CONSIGLIO: LAVORI A PARCO GAUBERTI E BOCCIOFILA

Mercoledì 29 novembre vi è stato il solito tranquillo Consiglio comunale beinettense, con paio di punti all'ordine del giorno, ma articolati, di variazioni di bilancio e DUP. Assente il vicesindaco ed assessore Bruno Bertone, ha relazionato il sindaco Lorenzo Busciglio (consiglieri in parte presenti, in parte «on line»). Della grande quantità di cifre (un totale vicino ai 240.000 euro), spicca quella per i lavori al Parco Gauberti (30.000 euro), uno dei progetti che la attuale Amministrazione vuol portar avanti nei suoi ultimi mesi. Oltre 150.000 euro, presi dall'avanzo di bilancio, son per progetto alla bocciola (per cui si aspettano 300.000 euro da bando regionale)... Avviato anche a Beinette il «punto di facilitazione digitale», assistenza in Municipio, piano terra, ufficio di fianco all'anagrafe, il lunedì mattina, dalle 9 alle 12, ogni due settimane (dall'11).

TERZO PARTECIPATO MOMENTO DI «INTRECCI»

Ottima è stata, sabato pomeriggio 2 dicembre, nel Salone polivalente beinettense «Olivetti», la partecipazione a nuova iniziativa dell'Associazione culturale AttivaMente, con il patrocinio del Comune e la collaborazione, «corale», della Cooperativa sociale Gli amici di Jim Bandana, della Biblioteca «Gauberti», del «Baby Parking Fantasia» e del Gruppo «Gli amici degli anziani» (una attiva Caterina Martini in testa, a mostrar ai pargoli giocattoli «di un tempo»). Si trattava del terzo, ed ultimo, appuntamento 2023 di «Intrecci». Partendo con merenda, si son susseguite le «attività creative», i giochi ed i racconti, «pensati per le famiglie», «all'insegna dello «spirito natalizio del dono», della condivisione, nella semplicità dello stare insieme», ormai con i tipici «addobbi». Finale è stato omaggio per tutti i bambini presenti. Centrale, nodale, come sempre in questi momenti, è stato il ruolo della giovane bibliotecaria Laura Garro, protagonista anche delle letture. Dietro al banco del rinfresco ero lo stesso presidente di «AttivaMente», Flavio Bertone.

MARTEDI 19 DICEMBRE

OSPITE
MARCO ZETA



ORCHESTRA
GIULIANO & i BARONI



OSPITE
MIMMO MIRABELLI



CENA CON MUSICA
IN DIRETTA DALLE 20,30

CONDUCONO
SONIA DE CASTELLI & PIERO MONTANARO



seguici sui social
telecupole.piemonte
telecupole piemonte
www.telecupole.com

STRADA REGIONALE 20 - CAVALLERMAGGIORE (CN) - INFO & PRENOTAZIONI 0172.713333

Teresita Soracco

L'accensione delle luminarie cittadine in occasione del 5 dicembre è un rito che si rinnova ogni anno. Finita la Fiera Fredda Borgo San Dalmazzo assume subito quell'atmosfera natalizia ricca di luci, profumo di abete, candele e doni che è così cara ad ognuno di noi. Il primo ad arrivare è stato Babbo Natale, che per la verità è stato rapito nello spettacolo itinerante dei Mangiatori di Nuvole che ha attirato e divertito tantissimi bambini lo scorso fine settimana, sia in Auditorium che nelle vie del centro storico. Ma da adesso la città si colora di tante manifestazioni che con dolci armonie ci accompagnano sino al 25 dicembre.

800 anni di presepe

Natale 1223: San Francesco rappresenta per la prima volta la Natività, racchiudendo, in essa, un messaggio di pace e speranza.
Natale 2023: a 800 anni dal primo presepe, il messaggio di pace e speranza continua... «Quest'anno - spiega **Elisabetta Ciarma** che ha coordinato l'iniziativa - abbiamo pensato di rendere omaggio a questa ricorrenza così importante con delle sagome ritagliate e decorate dai ragazzi dell'oratorio delle parrocchie di Borgo che vengono abbinate alle Stelle di Natale confezionate da Valeria Bigongiari (La Fiurista). All'entrata di ogni negozio vengono posizionati dei rami di pino con stelle e fiocchi, decorati dalle mani magiche di Lorena Giordano del Negozietto. Per tutto questo in primis vorrei ringraziare l'Associazione Santuario Monserrato con il suo presidente Cristian Peirone, che ci ha dato l'input per poter organizzare il tutto. Ringraziamo la parrocchia di Borgo San Dalmazzo, i ragazzi dell'oratorio che sono stati magnifici, Barba Brisiu (una sua opera si può ammirare sulla piccola rotonda di San Bernardo) ed infine un ringraziamento speciale ai commercianti di via Marconi, via Lovera, via Grandis, corso Mazzini e corso Nizza che, nonostante il periodo difficile, hanno partecipato con entusiasmo all'iniziativa».

Cuneo Gospel Choir

Venerdì 15 dicembre, ore 21, chiesa dell'Abbazia di San Dalmazzo, l'associazione Pedo Dalmatia propone un particolare concerto tenuto dal **"Cuneo Gospel Choir"**. Nato nel 2015, è diretto da Anna Petracca (docente di canto moderno e presidente di Palcoscenico Performing Arts Center) e da Alfredo Matera (pianista del Festival di Sanremo e di nu-

BORGO SAN DALMAZZO OFFRE TANTI EVENTI, CONCERTI E PRESEPI IN OCCASIONE DELLE FESTE

TANTI AUGURI DI UN NATALE FELICE



Piazza XI Febbraio, l'ormai tradizionale "Serata degli Auguri", incontro tra soci, amici e sostenitori del CAI di Borgo San Dalmazzo, durante la quale verranno proiettate le immagini delle gite sociali svoltesi nell'anno 2023 a cura di Valter Verneti. Sarà anche l'occasione per la presentazione dell'attività proposta per l'anno sociale 2024. Al termine, brindisi augurale.

Photopresepiamoci

Le parrocchie di Borgo San Dalmazzo propongono la quarta edizione di "Photopresepiamoci", fotografa il tuo

presepe e invia la foto all'indirizzo: estateragazzi@mail.com oppure via WhatsApp al 347/0958618 indicando nome e cognome. Le foto saranno pubblicate sui social delle parrocchie. Il 6 gennaio verrà consegnato a tutti partecipanti un piccolo regalo.

PASSEGGIATA TRA I PRESEPI

Torna la «Passeggiata tra i presepi», organizzata dall'Associazione Santuario di Monserrato, Volontari cappelle, Parrocchie di San Dalmazzo e Gesù Lavoratore, Confraternita di Santa Croce e di San Dalmazzo. Il progetto è patrocinato dal Comune. Nelle chiese cittadine, sagrati e piazza Abbazia potete ammirare i presepi preparati dai volontari. Nelle Chiese Parrocchiali e nelle chiese di: San Rocco (via Boves), chiesa della Misericordia (via Roma), Chiesa di San Magno (via Marconi) Chiesa Confraternita di Santa Croce (piazza Martiri). L'iniziativa proseguirà fino al 6 gennaio. L'invito è di passeggiare lungo le vie del centro e visitare i vari siti.

LABORATORIO ITINERANTE

Domenica 17 dicembre, dalle ore 15, Laboratorio itinerante "Realizzo il mio presepe", a cura dell'Associazione Santuario e dei volontari delle cappelle. Partendo dalla cappella di San Rocco in via Boves e poi visitando San Magno, Santa Croce e la Misericordia, potrai in ogni cappella realizzare un personaggio del presepe che al termine porterai a casa. Conferma di partecipazione via WhatsApp al 340/2549768.

CONCERTO DELLE CLASSI AD INDIRIZZO MUSICALE

Lunedì 18, ore 20,45, chiesa di Gesù Lavoratore, concerto delle classi ad indirizzo musicale delle scuole medie borgarine con il coro della scuola primaria "Don Roaschio". Offerte devolute al progetto Corridoio umanitario "Domani sarà più bello". **Martedì 19, ore 20,45, chiesa di Gesù Lavoratore, concerto delle classi ad indirizzo musicale** delle scuole medie borgarine con il coro della

scuola primaria "Don Lucia-no". Offerte devolute al progetto Corridoio umanitario "Domani sarà più bello".

«-2 GIORNI A NATALE»

Sabato 23, ore 10-12, Biblioteca civica "Anna Frank", «-2 giorni a Natale», mattinata di relax prenatalizio: incontri, gioco, laboratori letture e voglia di stare insieme rivolto a famiglie con bambini 0/6, proposto da: NOAU Officina Culturale, Compagnia Melarancio, Asilo Nido, Baby Parking, Biblioteca, Compagnia della Maglia.

NATALE AL TESORIERE

Sabato 23, dalle 14,30 alle 17,30, Parco del Tesoriere, grande festa di Natale, seconda edizione a cura della Cooperativa Fiordaliso e Lumacafè. Animazione con l'elfo Flavio: mangiafuoco, palloncini modellabili, bolle di sapone giganti. Truccabimbi con Alice e Sara volontarie Croce Rossa. Bancarelle solidali. Cioccolata calda. Babbo Natale arriva al Tesoriere! Venite a fare la foto con lui e a portargli la vostra letterina. Per l'occasione Lumacafè sarà aperto per le vostre merende.

CONCERTO «ESULTATE IN LETIZIA»

Il Coro Polifonico Monserrato e l'Orchestra Fidei Donum, propongono il concerto "Esultate in letizia", concerto per soli, coro, organo e orchestra con musiche del repertorio natalizio sacro tradizionale. Voce solista il soprano Patrizia Migliore. Direzione artistica del maestro Fabio Quaranta. **Cattedrale di Cuneo, sabato 23 dicembre, ore 21. Ingresso libero.**

CONCERTO DI CHIUSURA

5 gennaio 2024, Chiesa di Santa Croce, Concerto a chiusura degli eventi natalizi proposto dalla Corale Valle Stura. Iniziativa organizzata dall'associazione Santuario di Monserrato.



Se ami la disco degli anni 70/80/90
miscelata ai grandi successi
attuali, ascolta



f.m. 105.100 per le provincie di Cuneo e Torino
f.m. 102.200 per le provincie di Asti ed Alessandria
f.m. 97.700 per Alba e dintorni
f.m. 96.100 per Acqui Terme e dintorni
f.m. 89.000 per Cairo e Valle Uzzone
f.m. 99.500 per Cairo e Valle Bormida
f.m. 99.700 per Spigno e Valle Bormida
f.m. 93.000 per Cengio e Millesimo
f.m. 101.100 per Carcare e Altare

**STRUTTURA
DI CHIRURGIA
DELLA COLONNA**

**RIVOLUZIONARIA
PIATTAFORMA**
per la chirurgia
guidata
della colonna

**TECNOLOGIE
ALL'AVANGUARDIA**
personale qualificato,
fornitori di standing
mondiale

Verifica le nostre
liste d'attesa
su **www.ccbra.it**
tel. 0172 472400

L'ECCELLENZA DELLA CURA

La Casa di Cura Città di Bra, è un centro di riferimento per la chirurgia della colonna. Da oggi, la clinica, arricchisce la gamma di attrezzature tecnologicamente avanzate con una piattaforma rivoluzionaria per la chirurgia guidata della colonna che limita l'invasività sui tessuti e quindi i traumi, riduce l'esposizione ai raggi x, per mette di raggiungere un elevato livello di accuratezza nell'impianto dei dispositivi protesici, riduce la necessità di antidolorifici e accorcia i tempi di recupero.

Casa di Cura privata Città di Bra
Via Montenero, 1 | 12042 Bra (CN), Italia
Direttore Sanitario: Dott. Flavio Boraso

**C/SA
DI CURA
CITTÀ
DI BRA**
ACCREDITATA
CON IL SERVIZIO
SANITARIO
REGIONALE

Prosegue la contrazione del mercato immobiliare nel nostro Paese. Ad attestarlo, è l'Agenzia delle Entrate che ha registrato nello specifico nei primi nove mesi del 2023 un calo del 10,5% delle compravendite di abitazioni rispetto allo stesso periodo del 2022: complessivamente 158.000, cioè 18.000 unità in meno.

Il settore immobiliare registra un forte calo in tutto il paese, senza eccezioni. Anche nelle città più popolate le compravendite di immobili sono in contrazione: Firenze e Roma, per esempio, evidenziano i cali più significativi, nell'ordine con il -18% e -13%. Secondo l'indagine dell'Agenzia delle Entrate il calo delle compravendite è riferibile a tutte le tipo-

CAPIRE LA FINANZA PER AMMINISTRARE I PROPRI RISPARMI



logie di abitazioni anche se risulta essere più accentuato verso quelle dotate di grandi superfici.

Il rialzo dei tassi di interesse da

Tonfo del mercato immobiliare: -10,5%

un lato e l'erosione dei redditi delle famiglie dovuta all'inflazione dall'altro hanno influenzato le compravendite

Negli ultimi mesi gli acquisti perfezionati da persone fisiche hanno riguardato il 90% circa delle compravendite e di queste oltre la metà era assegnata a prima casa, mentre a inizio 2022 questa componente era pari al 65%. Meno della metà delle compravendite è stata assistita da mutuo ipotecario contro una percentuale

vicina al 60% nello stesso periodo dello scorso anno; poco meno del 10% delle transazioni immobiliari riguarda abitazioni di nuova costruzione, in flessione rispetto al trimestre precedente.

Ad influenzare l'andamento delle compravendite continuano quindi ad essere i tassi troppo alti dei mutui. nonchè l'erosione del potere d'acquisto degli italiani. Secondo una recente ricerca condotta dal Censis, infatti, tra gennaio 2021 e settembre 2023, la va-

riazione dell'indice dei prezzi al consumo è stata pari a quasi 15 punti percentuali, un incremento traumatico per molte famiglie.

L'impatto immediato condiziona la concreta capacità di spesa delle famiglie: fra il 2021 e il 2022, infatti a fronte di una crescita del reddito disponibile lordo pari al 5%, si verifica un calo del potere d'acquisto delle famiglie pari all'1,6% e cioè 20 mld di euro in meno di risorse economiche. A queste si aggiungono gli effetti del

caro bollette con i recenti aumenti di quasi il 6% per il gas e del 20% circa per la luce che avranno ripercussioni sulla crescita della nostra economia dato che i consumi rappresentano il 60% del Prodotto Interno Lordo.

Mutui in picchiata e affitti in ripresa

Crollano infine i mutui: -30% rispetto allo scorso anno con una diminuzione delle compravendite del 13% circa (dati Nomisma). Cresce di conseguenza il mercato degli affitti con un incremento rispetto allo scorso anno del 7% circa.

Francesco Megna
responsabile commerciale banking

PARI OPPORTUNITÀ - REGIONE PIEMONTE

Al via la «Certificazione di Genere delle imprese piemontesi»

da Torino

Il Grattacielo della Regione Piemonte, lo scorso giovedì, ha fatto da cornice alla firma del Protocollo d'Intesa per la Certificazione di Genere. La Consigliera di Parità regionale, l'avv. Anna Mantini, ha guidato il tavolo, coinvolgendo attivamente le associazioni datoriali, le rappresentanze di categoria e le parti sociali di rilievo regionali presenti.

Grazie a Confartigianato Imprese Piemonte, API Torino, la Direzione Interregionale del Nord, l'Ispettorato di Area Metropolitana Torino Aosta, Ordine degli Avvocati di Torino, Unioncamere Piemonte, Ordine dei Consulenti del Lavoro di Torino, Ascom Confcommercio di Torino e Provincia, Confcooperative Piemonte, Legacoop Piemonte, Cna Piemonte, Confindustria Piemonte, Cisl, Cgil e Cisl regionali, per la loro presenza.

Il Protocollo d'Intesa impegna i partecipanti a una serie di azioni concrete, tra cui la sensibilizzazione, la promozione, la formazione e la formulazione di proposte per la prevenzione e il contrasto della discriminazione delle donne.

“Grazie a tutti i partecipanti che hanno reso possibile questo importante passo avanti. - ha dichiarato Così Anna Mantini, Consigliera di Parità regionale del Piemonte - Ad oggi sono 163 le aziende piemontesi certificate, insieme possiamo far crescere questo numero, a partire dalle imprese sopra i 50 dipendenti, soggette all'obbligo di Legge, fino a tutte le imprese piccole e medie e alle istituzioni virtuose che vogliono dare il buon esempio.”

Il documento segue la prassi UNI/PdR 125:2022, consolidando l'impegno verso la parità di genere, in linea con gli obiettivi dell'Agenda Onu 2030 per lo Sviluppo sostenibile. La legge 162/2021 e la UNI/PdR 125:2022 forniscono un quadro normativo e pratico per la certificazione volontaria delle aziende.

Le linee guida stabilite con decreto del 29 aprile 2022 dal Ministero delle Pari Opportunità definiscono il sistema di gestione per la parità di genere,



includendo la definizione e la misurazione di specifici indicatori prestazionali delle politiche di parità di genere nell'organizzazione.

Tra i vantaggi della certificazione, si segnalano premialità nella partecipazione a gare e bandi pubblici, un bonus contributivo mensile, e accesso agevolato a finanziamenti europei, internazionali e nazionali. Questa iniziativa contribuirà non solo alla creazione di un ambiente lavorativo più equo ma porterà anche benefici

tangibili alle imprese certificate.

Questo impegno non soltanto migliorerà l'equilibrio tra vita e lavoro, ma rafforzerà anche la reputazione delle aziende, rendendole più attrattive per nuovi mercati.

Con la certificazione di genere per le imprese, introdotta con il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) e con la Strategia nazionale per la parità di genere, l'Italia si è dotata di una misura che interviene in modo concreto e diretto sulla partecipazio-

ne delle donne nel mercato del lavoro, con vantaggi fiscali e premiali per le imprese e, quindi, con risultati tangibili di crescita e di sviluppo per tutti.

Sono 163 le aziende piemontesi certificate, insieme possiamo far crescere questo numero, a partire dalle imprese sopra i 50 dipendenti, soggette all'obbligo di Legge, fino a tutte le imprese piccole e medie e alle istituzioni virtuose che vogliono dare il buon esempio.

Il Protocollo di intesa per l'istituzione del Tavolo

permanente regionale sulla certificazione di genere al suo avvio è aperto a tutte le istituzioni, rappresentanze, parti sociali che vogliono contribuire alla crescita del Piemonte, puntando alla valorizzazione dell'impegno e delle energie delle donne, nel rispetto del diritto all'uguaglianza.

Il Tavolo permanente sulla certificazione di genere è aperto tutti coloro i quali, ciascuno per la propria competenza, intendono contribuire alla crescita del Piemonte, puntando alla valorizzazione dell'impegno e delle energie delle donne, nel rispetto del diritto all'uguaglianza.

La Consigliera di Parità regionale, Anna Mantini, che l'ha guidato: «Ad oggi sono 163 le aziende piemontesi certificate»



AGENZIA REGIONALE DELLE ENTRATE

Al servizio del contribuente

Esonero tasse di successione

Se gli unici eredi di un defunto sono i fratelli, e l'eredità è composta esclusivamente dal conto corrente e senza immobili di proprietà, si è esonerati dal presentare la dichiarazione di successione?

«No, perché gli unici soggetti esonerati dal presentare la dichiarazione di successione sono il coniuge e i parenti “in linea retta” del defunto (cioè sostanzialmente figli e genitori). Inoltre, per l'esonero, l'eredità non essere di valore superiore a 100mila euro e non deve comprendere beni immobili o diritti reali immobiliari. Ricordiamo che la dichiarazione di successione deve essere presentata dagli eredi (o dai chiamati all'eredità o dai legatari) entro 12 mesi dalla data di apertura della successione (in genere coincide con la data del decesso). Se più persone sono obbligate (ad esempio, i due fratelli del defunto) è sufficiente presentare una sola dichiarazione di successione. Questo importante adempimento può essere effettuato direttamente dagli interessati tramite i servizi telematici dell'Agenzia delle Entrate o presso l'ufficio competente in relazione all'ultima residenza del defunto; ci si può avvalere ovviamente anche di un intermediario abilitato. Con la compilazione della dichiarazione può essere richiesta una copia conforme della stessa (Attestazione di avvenuta presentazione della dichiarazione): ad esempio, è utile per svincolare conti correnti oppure titoli. La copia conforme viene rilasciata dal sistema solo a seguito della regolare presentazione della dichiarazione; se la copia conforme non viene chiesta in dichiarazione, può essere sempre richiesta in qualsiasi ufficio territoriale dell'Agenzia. Nel caso di trasferimento dell'eredità verso fratelli e sorelle l'imposta di successione si applica con l'aliquota del 6% sul valore complessivo netto eccedente la franchigia di 100mila euro, per ciascun beneficiario. Ricordiamo che l'imposta di successione è fissata al 4% per i trasferimenti in favore del coniuge o dei parenti in linea retta (ascendenti e discendenti) da applicare sul valore complessivo netto eccedente, per ciascun beneficiario, la quota di 1 milione di euro. L'imposta è del 6%, senza nessuna franchigia, per gli altri parenti fino al quarto grado, degli affini in linea collaterale fino al terzo grado; dell'8% per tutti gli altri eventuali soggetti. Infine, se si eredita un immobile, prima di presentare la dichiarazione di successione occorre anche calcolare e versare le imposte ipotecaria, catastale, di bollo, la tassa ipotecaria e i tributi speciali (per esempio, per le formalità ipotecarie).»

CNA IMPRESE CUNEO

Conferenza al Senato di Roma: Italia & Francia, giganti del turismo globale

Si è tenuta il 29 novembre 2023, la conferenza “Italia & Francia: Giganti del turismo globale” presso il Palazzo Giustiniani, Sala Zuccari a Roma, che ha segnato un evento significativo per la Camera di Commercio Italiana di Nizza. Il programma ha preso avvio alle 15 con una calorosa accoglienza, seguita dai saluti istituzionali di Patrizia Dalmasso, Presidente della Camera di Commercio Italiana di Nizza, Gaetano Nastri, Senatore Questore del Senato della Repubblica, Domenico Mauriello, Segretario Generale di Assocamere Estero e Gianni Berrino Senatore. L'obiettivo della giornata era mettere in evidenza i progetti di promozione turistica della Camera di commercio italiana di Nizza ed in particolare presentare il “Progetto 10 Comuni” che è stato inaugurato con un video promozionale e la presentazione delle nuove destinazioni aderenti 2024: Bordighera,

Courmayeur, Sant'Elpidio al Mare, Porto San Giorgio, Viterbo, Servigliano, Ferrara, Mondovì, Viareggio.

La conferenza ha messo in luce la Costa Azzurra come modello di riferimento, con i contributi di Rudy Salles, Presidente dell'Ufficio del Turismo Metropolitan di Nizza, Franck Goldnadel, Presidente dell'Aéroport Nice Côte d'Azur, e Alexandra Masson, Députée des Alpes-Maritimes. L'evento ha poi dato spazio all'“Italia che parla francese” nel corso del quale i rappresentanti dei “10 Comuni 2023” hanno condiviso le loro strategie di promozione nel mercato francese. Tra gli intervenuti, vi erano sindaci e assessori delle città di Genova, Sorrento, Cuneo, Pisa, Corinaldo, Urbino, Imperia, la Val Mivola, Sanremo, Valle Stura, Levante, Alassio e Bra. I temi centrali emersi durante il dibattito sono stati: l'importanza dei trasporti e delle infrastrutture per consentire e agevola-



re i flussi turistici migliorando i collegamenti, la cooperazione e la sinergia tra destinazioni per favorire il sistema turistico italiano e la fondamentale relazione tra Francia e Italia, due Paesi amici e vicini dal punto di vista geografico, culturale e storico.

Dal punto di vista promozionale, le presentazioni coinvolgenti e gli scambi hanno delineato un futuro promettente per le destinazioni turistiche rappresentate. Sul versante istituzionale, la presenza di figure di spicco ha rafforzato i legami tra le entità coinvolte, aprendo la strada a future collaborazioni fruttuose. Infine, dal punto di vista culturale, questa convergenza tra Italia e Francia ha celebrato la diversità e la ricchezza delle due nazioni, elevando questo incontro oltre una semplice riunione per diventare un simbolo di cooperazione e scambio proficuo tra due giganti del turismo mondiale.

«La buona memoria. – Taluni non diventano pensatori solo perché hanno una memoria troppo buona». Questa frase di Friedrich Nietzsche rafforza l'autostima degli inguaribili smemorati che da sempre vivono nell'incubo di aver dimenticato date importanti o di presentarsi ad un appuntamento o di rispondere ad una mail o ad un whatsapp , di non ricordare i nomi di cose o persone o dove hanno parcheggiato la macchina, di scordarsi le chiavi di casa o chissà cos'altro... e che vengono rimproverati, e spesso anche derisi, per questo loro difetto. Una buona **memoria** ci consente di registrare fatti, fissare date e informazioni anche dettagliate senza particolare sforzo, e comunemente si tende ad associare l'essere smemorati ad un possibile svantaggio. Sicuramente una buona memoria è un asset, tuttavia questo pensiero di Nietzsche sembra riflettere l'idea che essa da sola non sia sufficiente a sviluppare il pensiero critico e che, anzi, possa in qualche modo ostacolare lo sviluppo di pensieri originali: l'essere smemorati dunque potrebbe essere addirittura quasi un motivo di vanto! Anche perché gli esperti, alla luce degli studi condotti sul tema negli ultimi anni, ci dicono che **dimenticanza e intelligenza vanno a braccetto!** Certo, i motivi per cui si è smemorati possono essere svariati: può capitare di dimenticare le cose a causa dello stress o di una qualche patologia specifica caratterizzata da un decadimento cognitivo. E, quindi, indagare le cause che portano ai vuoti di memoria è sicuramente sempre importante, per verificare che essi non siano sintomo di un malessere più grave. Tuttavia, chi ha problemi di memoria, semplicemente per sua natura, può tirare un sospiro di sollievo, poiché la scienza afferma che essere smemorati è un segno di grande intelligenza. Sempre più, negli ultimi anni, è emersa la ne-



cessità di diventare multitasking, compiere azioni e prendere decisioni in un breve lasso di tempo, specie nel mondo del lavoro, e capita di frequente, dunque, di scordarsi qualche dettaglio, di un appuntamento stabilito o di un cliente da chiamare a causa di un sovraccarico mentale. Ma non dobbiamo preoccuparci perché secondo le ricerche la smemoratezza sarebbe il sistema usato dal nostro cervello per fare spazio e conservare le informazioni più preziose, dimenticando quelle meno importanti. Dunque, se la nostra mente non riesce a memorizzare alcuni dettagli è perché è impegnata a pensare ad altro e progettare nuove idee. La neurologia e la

psicologia oggi ci rivelano che, affinché la memoria funzioni bene, **il dimenticare è importante tanto quanto il ricordare** e negli ultimi anni è emersa una vera e propria «**scienza del dimenticare**» che mostra come le normali dimenticanze, ovvero quelle che non ostacolano più di tanto le nostre attività quotidiane, non siano un difetto della memoria, anzi: dimenticare permette di avere un cervello più efficiente, oltre che farci vivere più felici. L'evoluzione ha dotato i nostri neuroni, che immagazzinano ricordi modificando la forza delle loro connessioni, di due meccanismi: uno dedicato a ricordare e l'altro a dimenticare, e questo è affascinante, perché ci rivela

che il non ricordare non è soltanto un arrugginirsi della memoria, ma è una funzione specializzata del cervello. Dimenticare, infatti, e qui la scienza conferma il pensiero di Nietzsche, ha un forte impatto anche nella capacità di analisi, ci rende più flessibili e capaci di fronteggiare un mondo che cambia e si evolve, ci aiuta a non rimanere ancorati ai dettagli, e quindi a generalizzare e ad estrarre l'essenza delle cose, ma non solo: serve ad essere più creativi! La creatività è una sorta di alchimia cognitiva, dove si formano associazioni inaspettate tra ricordi e idee, e per lasciare «gioco» alle associazioni mentali spontanee, necessarie alla creatività, è inevitabile saper di-

dimenticare. In questo contesto, il **sonno** riveste un ruolo essenziale: ci aiuta a «fare pulizia» nella nostra memoria. Nel sonno, viviamo una sorta di «replay» accelerato dei momenti importanti della giornata, e questo aumenta la memoria per certe cose, ma nel complesso induce dimenticanza per tutto il resto. Quando una connessione cerebrale è ripetutamente stimolata durante la veglia, si rafforza e cresce: quella traccia di memoria si consolida, ma questa espansione deve essere ad un certo punto bilanciata per evitare una saturazione dei ricordi possibili, ed il processo di smaltimento può avvenire nel sonno. Basti pensare a quando siamo costretti a rimanere svegli per tante ore: arriviamo ad un punto in cui non riusciamo più a concentrarci, proprio perché abbiamo troppe informazioni inutili nella corteccia, che ci confondono. Chi tende a dimenticare, poi, è anche più propenso a vivere con consapevolezza nel qui e ora, senza troppi vincoli che potrebbero influenzare la percezione del presente, ed è anche più incline al perdono: chi ha difficoltà a ricordare le offese subite tende a lasciar andare con più facilità rancori e risentimenti, promuovendo così relazioni più positive. Gli smemorati sono anche coloro che si stressano di meno e si focalizzano di più sugli aspetti positivi della vita, il che contribuisce sicuramente ad un maggiore benessere psicologico! Di scherzi, comunque, la nostra

memoria, ne fa parecchi e un po' a tutti! Siamo continuamente bombardati da esperienze, stimoli e informazioni: profumi e colori, oggetti e presenze, ogni attimo è ricco di dati che il cervello assorbe. Tanti, come abbiamo visto, scivolano via, qualcuno resta: li chiamiamo **ricordi** e con essi possono succedere cose bizzarre, molte delle quali dipendono dalle **interferenze della memoria**. Una conseguenza di interferenze della memoria può essere il **déjà-vu**: nella sensazione per cui ci sembra di aver già vissuto qualcosa in realtà non c'è alcuna premonizione, semplicemente ci si trova in uno scenario simile a qualcosa che ci è già successo. Contrariamente al déjà vu, il **jamais vu**, dal francese «mai visto», è caratterizzato dalla sensazione opposta: un'improvvisa estraneità rispetto a qualcosa, o a qualcuno, che dovrebbe essere familiare, una condizione in cui, anche se abbiamo memorizzato un'informazione, il cervello fallisce nel richiamarla correttamente al momento della percezione. Un esempio?! Può succedere ad un musicista che si perde nel passaggio di un brano che conosce alla perfezione o a chiunque di noi quando ci troviamo in un luogo che frequentiamo abitualmente e abbiamo la sensazione di non sapere esattamente dove siamo. Le interferenze della memoria possono poi alterare lo sguardo sul passato formando ricordi che non esistono: le **false me-**

morie, ovvero il ricordo di qualcosa che in realtà non è mai avvenuto. Il ricordo di un evento reale può essere distorto da elementi immaginari o arricchito di particolari in realtà mai accaduti, soprattutto nel caso di eventi carichi di emozioni. Nessuno è immune alla creazione di un falso ricordo, soprattutto nel caso di anziani e nei bambini, il cui cervello è ancora in evoluzione e i sistemi della memoria non sono ancora stabilizzati: le interferenze esterne, fra cui i racconti altrui, riescono a plasmarne i ricordi. Da un lato il mondo è traboccante di informazioni, e questo ci rende ossessionati con la memoria, dall'altro oggi possiamo anche fare molto meno affidamento sulla memoria grazie alla tecnologia che, lasciandoci liberi di dimenticare, ci mostra come i dettagli non siano l'apice del pensiero, e che, laddove non si è legati a schemi mentali pregressi che potrebbero limitare l'immaginazione, può più facilmente fiorire la nostra creatività. Il saper dimenticare offre infine, come ci insegna ancora il filosofo Nietzsche, un altro prezioso privilegio: «*Il vantaggio della cattiva memoria è che si gode parecchie volte delle stesse cose per la prima volta*».



La Dottoressa Carla Tosco

L'altra faccia della memoria: il saper dimenticare

a cura della Dott.ssa Carla Tosco della FARMACIA BOTTASSO - via Roma 62, Cuneo

«SALE E PEPE»



RUMORE
Un tempo, a fronte di lutti e sciagure, si invocava il silenzio. Ricordo il silenzio assoluto e terribile della popolazione milanese ai funerali delle vittime della strage nella Banca dell'Agricoltura. Colpiva come una staffilata, lasciava il segno su sensi e spirito.

Adesso l'imperativo è di far rumore. Che colpisce le orecchie, certo, ma speriamo non solo quelle.

SACERDOTE

In una puntata della famosa serie "La casa nella prateria", dal titolo "Il guaritore", il pastore della comunità di Walnut Grove domanda: "Il dovere d'un sacerdote è quello di essere desiderato e amato, oppure quello di amare Dio?". Gesù ha detto ai suoi Apostoli: "Se foste del mondo, il mondo amerebbe ciò che è suo; poiché invece non siete del mondo, ma io vi ho scelti dal mondo, per questo il mondo vi odia" (Giov. 15,19). Oggi però.....

Angelo Giudici

ÈL NÒST CANTON - RUBRICA 'N LENGA PIEMONTEISA

«Natal 2023» d'artista e poeta

Vòl d' ivern Natal 2023

Nì fiòca nì buria
peulo sèsi
èl vòl pì candi
dl' ivern.
Parèj, arpatà 'd pianta
podèissa 'l cheur d' ès
mond
artorné pur.

Candida Rabia

Volo d'inverno Natale 2023

Né la neve né la tormen-
ta
possono irrigidire
il volo più candido
dell'inverno.
Così, risanato a nuovo,
potesse il cuore di questo
mondo
ritornare puro.

Candida Rabbia



Nella foto un acquarello di Candida Rabbia dal titolo "La Pernice"

BANCASTORIE

REGALO DI NATALE

La famiglia Pautasso è composta di quattro persone: papà Augusto ragioniere, mamma Luisa casalinga e il figlio Andrea di nove anni, più il gatto Ramòn. Dunque il gatto Ramòn è il quarto membro della famiglia? No, il fatto è che c'è anche il nonno Giuseppe, di anni ottantadue, padre del capofamiglia. Vive in carrozzella, avendo perso l'uso delle gambe per via d'un colpo che gli ha fatto pure venire la bocca storta. Nonostante ciò nonno Giuseppe, denominato "Culdi" perché inizia sempre i suoi ricordi di guerra con le parole in dialetto "Cul di che..."; è la presenza più sentita in famiglia. Comanda a bacchetta il figlio e rimbecca la nuora. E si fa servire come un re, lamentandosi di questo e di quello come spesso succede ai vecchi, specie se infermi, anche se magari lo fanno per sentirsi vivi. Insomma, "Culdi" non risulta

molto benvoluto; eccetto che dal nipote Andrea, il quale vorrebbe sempre stare a sentire le sue mirabolanti storie. Storie sovente di guerra: ma così ricche di personaggi e di avvenimenti, che Andrea pensa che la guerra sia stata organizzata per divertire il nonno. Anche il nonno ha in simpatia Andrea. Gli ha detto che quando morirà, gli lascerà la casa e il giardino. "Ti serviranno quando sarai grande, magari con moglie e figli!". "E a papà e mamma non lasci niente?" domanda Andrea nel suo buon cuore. "Mah, vedremo - bofonchia il vecchio "Culdi" - Non sono tanto soddisfatto di loro..... Cosa

vuoi, gli sono andato bene finché c'era la nonna, buonanima, che si faceva in quattro per me e per tutti. Io poi lavoravo e gli passavo persino dei soldi; ma adesso che non mi posso muovere e ho solo la pensione da artigiano, sono diventato un peso! Del resto, mica faccio tanto per pesare di meno, ah ah!" ridacchia il nonno. Ieri è accaduto un fatto nuovo. Mamma Luisa ce l'aveva su coi prezzi della pettinatrice, mentre papà Augusto è rientrato con l'umore nero come la notte. Lui lavora nella filiale d'una banca, e a volte c'è da farsi venire il mal di stomaco coi clienti e coi conteggi. Andrea e il gatto hanno av-

vertito elettricità nell'aria e pure il nonno, che però ha continuato a fischiettare tra la dentiera e a buttar là osservazioni sarcastiche: "Luisa, cosa ti sei fatta ai capelli? Augusto, questa carne è immangiabile: persino Ramòn arriccica il naso!". A tarda sera Andrea, già in pigiama, ha sentito parlotare i genitori: "Io non ce la faccio più! - sbuffava Luisa. - Tuo padre diventa ogni giorno più insopportabile: secondo me è ora di portarlo al ricovero. Là lo metteranno un po' in quadro, vedrai!". "Già, - assentiva Augusto - "Culdi" sta diventando un problema.....Però non me la sento ancora di farlo ricoverare. Del resto con la sua car-

rozzella è quasi autosufficiente, no?". "Autosufficiente, dici? - sbotta Luisa. - Ma se debbo spingere io quell'amese per tutta la casa! Tuo padre non riesce a manovrarla: dice che le ruote sono arrugginite. Andrea non può, non ne ha la forza; e poi ci sta già troppo assieme al nonno, chissà cos'hanno da raccontarsi quei due! Così tocca a me spingerla, mentre tu te ne resti in banca con le tue scartoffie!". La discussione continua tra alti e bassi. Ma Andrea in corridoio ha freddo, perciò ritorna a letto a rimuginare. Da un pezzo sta amanaccando su cosa regalare per Natale a quei di casa. Idea! Prenderà i suoi soldini e ordinerà

al negozio di ferramenta tre confezioni di..... Così la mattina di Natale nonno Giuseppe trova come regalo un bel barattolo di grasso lubrificante, accompagnato dal seguente biglietto: "Per le ruote della tua carrozzella, caro nonno, affinché ti sia meno faticoso muoverla". Augusto e Luisa ricevono un identico dono, con questo biglietto: "Per le ruote della vostra carrozzella, cari papà e mamma, quando sarete vecchi come il nonno e io dovrò spingerla". Sarà stato il regalo di Andrea? Non si sa. Fatto sta che la famiglia Pautasso trascorre un bel Natale. Persino il nonno "Culdi" riesce ad essere più simpatico con figlio e nuora; tanto che confida ad Andrea: "Figliolo, cul di che farò il testamento, che ne dici se ci metto anche i tuoi genitori?". E sorride, nonostante la bocca storta.

Angelo Giudici

Silvano Osella

Il signor mascarpone è a tutti gli effetti un formaggio a pasta molle, rigorosamente ottenuto a crudo ed ottenuto da latte vaccino intero. Appena realizzato, freschissimo, messo in bocca risulterà dolce, cremoso e semplicemente eccezionale .Il suo valore in lipidi è alto, risulta essere il 47% , ma il suo utilizzo è moderato ed è giustificato il suo utilizzo in piccole quantità e moderazione. Come ingrediente in cucina, farà la differenza è soprattutto esalterà il sapore dell’ingrediente principale. La sua fortuna è che pochissimi sono all’altezza di riconoscerlo e il suo tocco di classe aumenta la delicatezza e consistenza della salsa. Quando pensate al mascarpone pensate al tiramisù senza di lui, molte volte sostituito da creme vegetali montate che faranno risultare il dolce soffice e leggero, ma in bocca verrà lasciato il gusto classico della margarina fusa, stucchevole e disgustosa. Va bene per chi vanta la cultura di mode che fanno status simbol, con mode che non combaciano alla consapevolezza degli ingredienti delle etichette. Non sempre cultura dell’alimentazione combacia con le mode del momento, anzi... Il mascarpone, non è soltanto cultura, ma storia, tradizione e salvaguardia di una

trasformazione del latte vaccino, tutta vita vissuta italiana. La digeribilità del prodotto è mediocre, se verrà utilizzato in quantità elevata. ma la moderazione è pur sempre la base per una vita lunga e in salute. In Francia usavano e usano in cucina quella chiamata “Doppia panna”, noi italiani usiamo in cucina, il mascarpone, invidiatoci dai francesi perché è più cremoso e nei ripieni della pasta fresca, ha il pregio di non lasciare fuoriuscire l’acqua che danneggia sempre il risultato finale. Questo effetto, avendo lavorato nelle cucine francesi, nelle paste ripiene e nelle crespelle c’era sempre e, alla vista e al gusto diluiva sempre l’effetto che si voleva ottenere. Nuovamente la cucina italiana aveva un ingrediente superiore, ma da bravi italiani, invidiavamo la doppia panna francese, soltanto dopo gli anni 70/80 si è iniziato a va-



lorizzare il mascarpone e botteghe, negozietti e piccoli supermercati hanno iniziato a metterlo quotidianamente sugli scaffali. Il ripieno per ravioli e cappel-

lacci, paste al forno, roselline, crespelle c’è sempre la sua presenza, anche se il prezzo finale sarà più elevato se sostituirà la besciamella fatta da latte, farina e roux aro-

matizzato. Il prezzo non sempre determina la qualità, m in questo caso del mascarpone e il suo utilizzo, sì! Il mascarpone, in cucina, in piccole quantità può sostituire la panna da cucina, inoltre esalta totalmente l’ingrediente che noi vogliamo farlo protagonista.

Esempi golosi

Eccezionale risulta essere il suo utilizzo con pasta di tartufi, rossi d’uova, pepe bianco e marscarpone e condire a crudo appena sollevate dall’acqua di cottura i Tajrin piemontesi fatti con 40 rossi d’uova ogni Kg di farina, ma anche ottimo il suo utilizzo nel filetto in sfoglia con pepe verde fresco, battuto nel mortaio e poi amalgamato e spalmato sul filetto di vitello appena scottato al burro e poi arrotolato nella sfoglia e cotto a 180° nel forno per 7

minuti, naturalmente abbinato ad un ottimo Nebbiolo d’Alba, di corpo e d’annata. Molti amano anche la sua presenza nel medaglione agrodolce fatto da uvetta di Malaga rinvenuta al Marsala fine, 50 gr fois gras e un piccolo battuto di aneto e poi lavorato al cucchiaino con 70 gr. mascarpone freschissimo e tenuto alla temperatura +1 e poi con un cucchiaino inbevuto in burro fuso bruciato fare le porzioni di medaglione e posto su alcuni rametti di aneto e qualche goccia di burro fuso bruciato, naturalmente accompagnato da pane di segale fatto abbrustolire su piastra. In Francia amano servire assieme un calice di Sautern ,io amo abbinare assieme la Vernaccia di Oristano o il Morsi di luce, vini passiti di grandi profumi e sapori che fanno ringraziare il grande e duro lavoro dei vignaioli. Il mascarpone è eccezionale lavorare assieme ai formaggi erborinati portati in fusione e poi saltarli in padella assieme ai gnocchi di zucca, alle storiche merde d’can (gnocchi di patate assieme agli spinaci selvatici), gnocchi di patate e topinambur, e poi sopra una spruzzata di lamelle di ricotta di pecora stagionata. Semplicemente eccezionale, peccato che il mascarpone la gente lo identifichi solo per il suo uso in dolce provate e capirete quanto avete già perso.

ATL DEL CUNEESE

Presentazione del Progetto Alta Via di Roburent

Venerdì 15 dicembre alle ore 10.00, presso la sede della Fondazione CRC, in via Roma 15, a Cuneo, verrà presentato il Progetto Alta Via di Roburent. In tale occasione l’Unione Montana Valle Stura presenterà ai suoi partner e agli amministratori locali il progetto definitivo così come realizzato dallo studio Tautemi Associati. La presentazione è finalizzata all’inserimento dell’Alta Via di Roburent all’interno dell’elenco delle Strade storiche di montagna di interesse turistico. Dopo i saluti del presidente dell’Unione Montana Valle Stura e del presidente dell’associazione Lou Viage d’Oc, alle ore 101.5 si entrerà nel vivo della presentazione tecnica del progetto. Alle ore 10.45 circa, invece, ci saranno gli interventi dei partner progettuali. Infine, a seguire, l’intervento degli amministratori territoriali. La mattinata terminerà con un aperitivo. Per informazioni o iscrizioni: Unione.montana@vallestura.cn.it; louviagedoc@louviage.it.

MONDOVI

Seconda edizione di Festivalis al Monastero di San Biagio

Nel mese di dicembre 2023, presso il Monastero benedettino di San Biagio, torna Festivalis per la sua seconda edizione, nuovamente grazie al sostegno della Regione Piemonte. Il titolo della rassegna riprende la quarta parte della regola di San Benedetto (Ora et labora et lege et noli contristari, in laetitia pacis), affinché un luogo dello spirito, quale il monastero, possa diventare uno spazio di consolazione degli affanni del quotidiano, connettendo attraverso un percorso culturale lo spirito all’eterno. Quest’anno il tema di fondo di Festivalis sarà “Reti e Nodi”: una riflessione su come viaggi, pellegrinaggi, reti commerciali e di scambi, artisti/e e girovaghi creassero già nel Medioevo un “internet” dei popoli, che aveva alcuni nodi fondamentali tra i quali le abbazie e i monasteri, e come queste reti giocarono un ruolo importantissimo nella costruzione dell’Europa attuale. Il festival si aprirà il 15 dicembre alle ore 18.30 con la studiosa Maria Teresa Brolis che approfondirà il ruolo dei monasteri medievali, quali muri che non separano ma

luogo di incontro e scambio, con focus sul dialogo interreligioso e culturale, il ruolo nell’assistenza alle persone con disabilità e la cultura femminile monastica, per concludersi con uno scorcio su strade, percorsi e pellegrinaggi tra i monasteri dei Monti di San Michele, strade su cui risuonavano le canzoni per accompagnare il viaggio delle e dei pellegrini. Nel secondo appuntamento, previsto per il 20 dicembre alle ore 18.00, il dialogo tra uno dei più affermati conoscitori della storia medievale, il professor Franco Cardini e Franco Chittolina, ex funzionario europeo presso il Consiglio dei Ministri e della Commissione, partendo dalle ultime pubblicazioni del prof Cardini, Medioevo Globale e Le vie del sapere, su come pellegrinaggi, viaggi d'affari, scambi commerciali abbiano costituito le reti che hanno plasmato nel medioevo la storia dell’Europa. Nei primi mesi del prossimo anno infine verrà apparecchiata una Cena Medievale: un gesto spontaneo e quo-

tidiano come il nutrirsi può diventare un evento singolare se trasferito in un’epoca storica lontana da noi. Cosa si mangiava nel Medioevo? C’erano già i principali alimenti che oggi noi abbiamo a disposizione? Com’era apparecchiata la tavola? C’erano le portate? La cena medievale è una vera e propria esperienza immersiva per i partecipanti e risponderà a tutte queste domande. I commensali saranno invitati ad un pasto decisamente fuori dal comune, i loro palati incontreranno gusti antichi ormai dimenticati e abitudini sorprendentemente moderne. Si cercherà di essere il più possibile filologici, ricreando una cena che venga anche incontro al gusto dei palati contemporanei. Il pasto sarà raccontato e accompagnato dal Coro Gaudeamus, che costituirà l’attrazione musicale della serata. Tutti gli eventi sono a ingresso gratuito, si consiglia di prenotare su eventbrite al link: <https://bitly.ws/34xPT> o di chiamare al numero: 0174/ 698439. Si raccomanda di arrivare sempre almeno 15 minuti prima dell’evento.

«LIBRI SOTTO L’ALBERO» A CURA DI LUCIANO BONA

RUBRICA LETTERARIA PER CHI AMA LA COMPAGNIA DI UN BUON LIBRO

«Le altalene... il libero flusso dei ricordi» e «Una tecnologia... a rivoluzionare fonti rinnovabili»

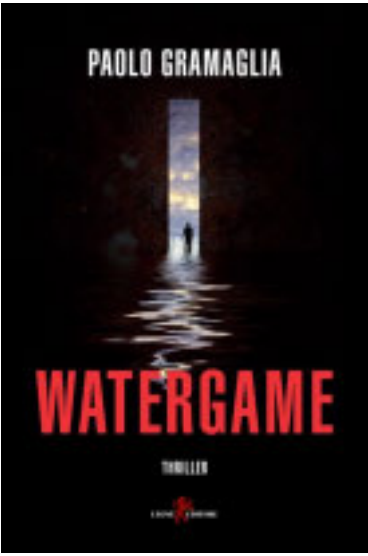
Torna in libreria Mauro Corona con “ Le altalene “ un racconto poetico e sentitissimo, in cui Mauro lascia libero il flusso dei ricordi e si concede ai suoi lettori con assoluta e generosa sincerità. I suoi luoghi, Erto, la diga, la montagna, così come le persone della sua vita, vengono filtrati dal tempo passato, e forse perduto, in un romanzo-monologo dove la profondità e il fascino del racconto sono impreziositi da una voce narrante sempre più risolta e convincente. Dal giorno in cui, sessant’anni fa, piovve terra sulla terra, e terra nell’acqua, e terra su duemila anime morte, di cui quattrocentottantasette bambini, a Erto il tempo ha continuato a oscillare tra dolore e speranza di rinascita, ricordi tragici e difficili presenti, memoria di una povertà aspra e dura ma viva e vitale che si riflette nel benessere vuoto e triste dell’oggi. La voce narrante di questo romanzo lirico, struggente, ferocemente intimo, conduce il lettore in un continuo andare e venire su e giù nel tempo: il vecchio ricorda e racconta il suo mondo com’era,



“Le stagioni”, definendole una «malinconica, triste confessione. Lucida biografia non richiesta. Analisi spietata dell’andare e tornare della vita, dei giorni, delle stagioni. Del tempo che passa, del dolore che va e viene, come la gioia

Mauro Corona «Le altalene» Mondadori Editore Pagine 180 Euro 19.00

Il Presidente... alzò e guardò dalla finestra. Gli alberi del parco dell’Eliseo continuava regalargli emozioni insperate. La sua linea diretta squillò di nuovo, la voce del capo di gabinetto era carica di angoscia. -La centrale di Saint Laurent stava iniziando collassare... Il livello di radioattività ormai quasi doppio -Passatemi il direttore della centrale.- Quattro mesi prima il direttore del sito aveva inviato un rapporto che non lasciava dubbi sullo stato di salute della centrale “dobbiamo evacuare subito... Forse possiamo recuperare il circuito di emergenza, ma l’unico in grado di farlo i questo momento si trova a Berlino per una consulenza... Facciamo mandare subito il Falcon presidenziale... Intanto, nel nord Europa vengono fatti esperimenti per ottenere energia in grande quantità attraverso un processo di salinizzazione osmotica dell’acqua. Uno studio guardato da tutti con grande scetticismo, fino a quando a inizio 2017 i ricercatori giungono a sorprendenti conclusioni. La scoperta non ha conseguenze solo scientifiche,



ma si preannuncia una tecnologia in grado di rivoluzionare il campo delle fonti rinnovabili. Le potenze, che per decenni hanno basato la loro influenza sulla supremazia del petrolio, non possono stare a guardare inermi. Bisogna impossessarsi del brevetto o distruggerlo: nascono forti tensioni pronte a esplodere da un momento all’altro. Sullo scacchiere geopolitico, a fronteggiarsi sono Emirati Arabi, guidati dalla ricchissima dinastia reale, la Russia, con i suoi servizi segreti dai modi spietati, e la Francia, alle prese con le imminenti elezioni presidenziali e... In questo feroce gioco di potere – fatto di colpi sleali, tradimenti e rapimenti – si trova a muoversi Curcio, abile lobbista di origini siciliane. Chiederà l’aiuto di Sara, giovane escort alle prime esperienze, e del suocero George, vecchio scozzese ex sas che gli garantirà protezione politica.

Paolo Gramaglia «Watergame» Leone Editore Pagine 208 Euro 14.90

SPORT

VOLLEY SERIE A1 FEMMINILE

La Honda Olivero San Bernardo si arrende alle vice-campionesse d'Italia

Nel primo set Cuneo si difende bene, rimanendo sempre attaccata all'avversaria e riuscendola a superare sul 16 a 15. Forse qualche errore di troppo, soprattutto in battuta, poteva essere evitato per avere qualche chance di portarsi a casa il primo parziale che finisce 18 a 25 grazie anche all'efficacia del muro di Milano e agli attacchi della Egonu. Il secondo set inizia sottotono per le gatte che non riescono mai ad entrare in partita tranne che sul finale, quando ormai è troppo tardi per tentare un recupero sulle lombarde.

Ripartono con coraggio le ragazze di Bellano nel terzo set, riuscendo a contrastare le avversarie sino al 10 pari, ma muro e servizio del Vero Volley danno i loro frutti e le ragazze di coach Gaspari prendono il volo.

Il match finisce 3 a 0 per la Allianz Vero Volley, come da pronostico, e all'Honda Olivero S. Bernardo non resta che inchinarsi alla superiorità delle avversarie che hanno giocato punto su punto senza mai regalare nulla. Le gatte hanno dimostrato in alcuni frangenti di poter tenere testa ad una squadra ben più quotata, ma manca ancora quella continuità e convinzione che potrebbe far fare loro il salto di qualità. Ecco di seguito le dichiarazioni di coach Massimo Bellano: "Secondo me se c'è una cosa che non ha funzionato è l'attacco, li abbiamo fatto molta fatica, ma in ricezione le abbiamo tenute basse, quindi vuol dire che in battuta abbiamo fatto un buon lavoro. Il loro attac-



co, che ha tante uscite e qualità l'abbiamo contenuto bene, poi bisogna mettere palla a terra e questo stasera e nell'ultimo periodo lo stiamo facendo con poca qualità. Questo è quindi l'aspetto più importante. Anche in ricezione, tolto dei momenti di black out dovuti secondo me alla frustrazione di non riuscire a mettere la palla a terra, abbiamo giocato con buon ordine. Ripeto, secondo me dobbiamo lavorare molto sull'attacco e le scelte dei colpi e andare un po' più libere come facevamo una ventina di giorni fa, altrimenti diventa difficile giocare con queste squadre, e non solo con queste. Io alleno questo gruppo da tanto tempo e ci sono state situazioni come il primo set a Trento o il secondo a Roma dove siamo spariti dal campo in

maniera ingiustificabile. Qui secondo me stasera siamo stati presenti in tutti i set, ma in attacco abbiamo subito troppo la qualità dei loro muri, dovevamo sfidarli di più e meglio. Se non si riesce a mettere la palla a terra con continuità, squadre come questa ti danno una possibilità, forse anche la seconda, ma alla terza non ci arrivi mai." Il prossimo appuntamento della dodicesima giornata di andata del campionato di A1 femminile Tigotà sarà sul campo della Reale Mutua Fenera Chieri '76 domenica 17 dicembre alle ore 17.00.

HONDAOLIVERO S. BERNARDO CUNEO - ALLIANZ VERO VOLLEY MILANO 0-3 (18-25 / 15-25 / 14-25)

VOLLEY SERIE A2 MASCHILE

Cuneo vince a Ortona e porta a casa la quarta vittoria consecutiva

Dopo il successo del ponte dell'Immacolata, quando i cuneesi hanno battuto in casa 3-0 il Reggio Emilia, prosegue la scia positiva per la Puliservice Acqua S. Bernardo Cuneo, che a Ortona vince 3-1 portando a casa la prima vittoria da tre punti in trasferta di stagione. Un ottimo risultato di squadra, che dimostra quanto questi ragazzi ci credano. Prossima domenica si torna a giocare in casa, alle ore 18.00 contro Prata di Porde-

none. Lo starting six di Cuneo: Sottile palleggio, Jensen opposto, Codarin e Volpato centro, Botto e Gottardo schiacciatori; Staforini (L).

Coach Lanci schiera: Dimitrov palleggio, Ferrato opposto, Fabi e Tognoni al centro, Bertoli e Marshall schiacciatori; Benedicenti (L).

Al termine della partita coach Battocchio: "Sono molto grato ai ragazzi perché sono riusciti a venir fuori da una situazione molto complessa e soprattutto lo hanno fatto da soli, quindi i complimenti vanno fatti doppi. E' stata una partita lottata e una vittoria voluta con i denti perché siamo davvero andati a riprendercela, da grande squadra".

SIECO SERVICE ORTONA - PULISERVICE ACQUA S. BERNARDO CUNEO 1-3 (25-21/19-25/23-25/15-25)



CUNEOGINNASTICA

Sara Hadouz e Arianna Calim: campionesse protagoniste in Marocco e in Molise

Marrakech, palestra M'Hamid, finale del Campionato nazionale marocchino e Coppa del Trono. A partecipare per il secondo anno consecutivo è la ginnasta della Cuneoginnastica con doppia nazionalità italiana e marocchina Sara Hadouz. Sara, che a meno di una settimana di distanza dai campionati italiani svoltisi proprio a Cuneo, dove ha ben figurato di fronte al suo pubblico, parte subito alla volta di Marrakech per disputare anche i campionati nazionali marocchini. Le ginnaste vincitrici dell'ambita Coppa sono proprio le atlete di Marrakech il Kacem, cioè le atlete in squadra con Sara Hadouz che insieme alla ginnasta cuneese conducono una gara esemplare.

La ginnasta cuneese che era impegnata su tutti e quattro gli attrezzi ha ben figurato ed è stata tecnicamente fondamentale per aiutare il team a vincere l'importante titolo. Grande soddisfazione dunque per i tecnici marocchini che hanno collaborato con i tecnici Cuneoginnastica per rendere gli esercizi di Sara ancora più competitivi. Oltre al successo all'estero, la Cuneoginnastica si conferma squadra di campionesse "in casa". La ASD Cuneoginnastica è infatti volata in Molise,

dove la Federazione Ginnastica d'Italia ha organizzato il Campionato Nazionale di Specialità Gold della ginnastica ritmica. Al Palazzetto dello sport "La Molisana Arena" di Campobasso a scendere in pedana tra le migliori specialiste per attrezzo d'Italia, le cuneesi Arianna Caliman tra le Junior 1 (classe 2010) e Melisa Qira tra le Junior 3 (classe 2008). Venti le ginnaste in gara per ogni specialità, le venti migliori d'Italia. Tra queste Arianna e Melisa della Cuneoginnastica.



Tra le Junior 1 si era già distinta tra le atlete piemontesi Arianna Caliman, giovane atleta della Cuneoginnastica, alla sua prima esperienza in un campionato di così alto livello. Arianna, nella gara di Zona Tecnica era riuscita a guadagnarsi i pass per la fase nazionale grazie a due ottime esecuzioni a cerchio e palla. La giovane atleta cuneese, a Campobasso, ha aperto la sua gara con l'esecuzione al cerchio che è stata compromessa da una perdita d'attrezzo che probabilmente le è costato il podio. No-

nostante ciò ha comunque concluso la prova con un ottimo risultato, classificandosi in 5ª posizione. Difficile il programma al cerchio che Arianna ha portato in pedana che ha affrontato a testa alta, con grinta e con il quale ha dimostrato le sue grandi capacità esecutive e tecniche. A seguire, nonostante la forte emozione dovuta a una prova di tale livello e all'errore commesso nell'esecuzione precedente, Arianna ha portato a termine il suo esercizio alla palla con carattere e precisione riuscendo così a salire sull'ambito podio nazionale, al terzo posto. Arianna conquista così la medaglia di bronzo al suo primo campionato individuale Gold. Nella giornata di sabato, Melisa scende in pedana per la Cuneoginnastica con l'attrezzo cerchio. Senza sbavature, elegante ed espressiva, Melisa chiude il suo campionato italiano in 9ª posizione. Anche per lei un ottimo esordio in campo nazionale a riprova del lavoro che sta svolgendo in casa Cuneoginnastica. Le tecniche Marianna Ricca ed Emilia Rancurello si dichiarano molto soddisfatte dei risultati raggiunti che comprovano la grande passione, la tenacia, il sacrificio e la dedizione delle loro atlete..

ATLETICA ROATA CHIUSANI



soluti al traguardo in 35'30", 15° posto assoluto per Giacomo Menardi in 37'12", vittoria tra le F65 per Cristina Frontespezi in 46'46".

Mattia Galliano vince con record del percorso la Spotorno Run 10km

Vittoria con record del percorso per Mattia Galliano, che conferma lo strepitoso momento di forma aggiudicandosi la Spotorno Run, gara su strada di 10km di domenica 10 dicembre.

Il portacolori dell'Atletica Roata Chiusani chiude in 31'33" il doppio giro del percorso con ampio margine di vantaggio sui diretti inseguitori, migliorando di 6" il precedente record della manifestazione stabilito nel 2022 dall'azzurro Marouan Razine.

Buone prove anche per gli altri atleti roatesi in gara, vittoria di categoria M45 per Davide Martina, 7° assoluto tra le F65 per Cristina Frontespezi in 46'46".

IL NATALE DELLO SPORT LOCALE

Gli auguri dell'Asd Roccavione

Tanti auguri di buone feste dall'Asd Roccavione che svolge la propria attività sportiva nell'impianto all'ingresso della Valle Vermentina e partecipa al campionato di terza categoria. Nata da una costola dell'Asd Valvermenagna, detta "Valve", oltre ad atleti della stessa Valle, ha tesserati provenienti anche da Borgo San Dalmazzo, dalla bassa Valle Stura e dal capoluogo.

Buone feste dall'Asd Judo Buzzi Unicem

L'Asd Judo Buzzi Unicem svolge la propria attività sportiva ed educativa nella sede di Robilante presso il Centro Sociale ed a Borgo San Dalmazzo presso la Palestra Body Center. «Il mio ringraziamento - dice il presidente Paolo Torassa - va a quanti da anni mi aiutano a portare avanti il discorso della disciplina sportiva del judo, ai ragazzi e ragazze che partecipano ed ai genitori che con fiducia ci affidano i propri figli. Insieme a Leonardo Nicosia, maestro cintura nera sesto Dan, auguro a tutti buone feste».

Annunci Economici

*Per inserire il tuo annuncio su **La Bisalta** scrivi a **marketing@polografico.it** oppure chiama il numero di telefono **0171 392208***

MATRIMONIALI E AMICIZIE

Sara, crede nel matrimonio e nella famiglia, 34enne, molto carina, vive sola in casa propria, ma sarebbe anche disponibile a trasferirsi se incontrasse un uomo sincero, lei è una magnifica ragazza, con due splendidi occhioni verdi, è bionda, ha un fisico snello, ma soprattutto è seria, onesta, lavora presso i Vigili del Fuoco, è italiana. 371 3899615

Matilde, lunghi capelli neri, e occhi azzurri, classica bella donna italiana, acqua e sapone, senza trucco, ha un fisico sinuoso, 44enne, frutticoltrice, affascinante, splendido sorriso, vive sola, ma cambierebbe residenza, anche in campagna, se incontrasse l'uomo giusto, quello di cui innamorarsi, non importa l'età, e se separato o con figli, l'importante è che sia seriamente intenzionato a una relazione duratura. 347 3531318

Gioia, 54enne, bella donna, fisico sportivo, sempre vestita in modo femminile, maestra Scuole Elementari, ama la buona cucina, e stare con gli amici, è una bella persona, si occupa di volontariato, incontrerebbe uomo, non importa l'età, ma possibilmente rispettoso, tranquillo, con cui vivere una bella storia d'amore. 379 2140159

Caterina, piemontese, 64enne, giovanile, bella signora, biondina, occhi celesti, è una donna con modi gentili, un carattere gioioso, positivo, le piace tanto cucinare, tenere in ordine la casa, lavora a maglia, vedova da tempo, vive sola, vorrebbe con tutto il cuore trovare un bravo signore con cui vivere il resto della vita, chissà che Gesù bambino non le porti un po' di gioia quest'anno? 371 3815390

Matteo, leale, onesto, con i sani principi di una volta, titolare di un'agenzia di viaggi molto famosa, 59enne, vedovo, molto facoltoso, gentile nei modi, generoso, gioca a golf, legge molto, ama scoprire posti e paesi nuovi, è un uomo curioso, è alto, ha una bella presenza, capelli biondi, bellissimi occhi blu, barba curata, incontrerebbe signora da amare con passione, e con cui godersi il resto della vita. 348 4413805

VARIE

VENDO TAVOLINO CON CASSETTO IN VERO LEGNO MASSICCIO PREZZO 100 EURO - CELL. 335-8096021

VENDO SEDIE IN LEGNO CON RIPIANO IMPAGLIATO PREZZO 25 EURO CIASCUNA - CELL. 335-8096021

VENDO MOBILETTO VINTAGE ANNI '50 CON RIPIANO IN VETRO PREZZO 45 EURO - CELL. 335-8096021

VENDO DUE SEDIE VINTAGE ANNI '50 IN TESSUTO DAMASCATO PREZZO 45 EURO CIASCUNA - CELL. 335-8096021

Cerco bottiglie vino Barolo e Barbaresco vecchie an-

nate e recenti, ricerco anche whisky e altri vini importanti. Prezzo ragionevole, max serietà. Tel 3357311627

Compro cose vecchie: ceramiche, medaglie, monete, argenteria, collezionismo, vini, liquori, giocattoli, oggetti militari, religiosi, piccoli mobili, dipinti, orologi. Massima serietà 3496262009

VENDO VETRINETTA NUOVA CON ARMADIETTO E LAMPADINE MODELLO INGLESINA PREZZO 50 EURO - CELL. 335-8096021

VENDO TAVOLINO CON CASSETTO IN VERO LEGNO MASSICCIO PREZZO 70 EURO - CELL. 335-8096021

VENDO SEDIE IN LEGNO CON RIPIANO IMPAGLIATO PREZZO 25 EURO CIASCUNA - CELL. 335-8096021

VENDO DUE MORBIDE POLTRONE CON CUSCINI PER SOGGIORNO PREZZO 80 EURO CIASCUNA - CELL. 335-8096021

VENDO MOBILETTO VINTAGE ANNI '50 CON RIPIANO IN VETRO PREZZO 45 EURO - CELL. 335-8096021

VENDO DUE SEDIE VINTAGE ANNI '50 IN TESSUTO DAMASCATO PREZZO 45 EURO CIASCUNA - CELL. 335-8096021

Cerco bottiglie vino Barolo e Barbaresco vecchie anate e recenti, ricerco anche whisky e altri vini importanti. Prezzo ragionevole, max serietà. Tel 3357311627

Cerco bottiglie di vino e liquore sia antiche che non. Pienne e con etichetta. Telefonare 392 08 09 755

CORREDINO neonati da 0 a 2 anni, completo con tantissimi

Savigliano

Affittasi locale ristorante agriturismo con ampio giardino e parcheggio

per info

335 6021901

Carrozzeria G.L. cuneo

Ricerca ragazza/o da inserire nel proprio organico per mansioni di ufficio

età compresa da 22 a 35 anni, si richiede un minimo di conoscenza amministrativa.

Inviare curriculum a **info@carrozzeriagl.com**

Bogi snc 0171491335

Signora italiana educata, seria, fidata, referenziata.

Libera h24, automunita, esperta con bambini, anziani e amante degli animali.

Offresi per commissioni uffici /visite mediche / attività pomeridiane /commissioni / passeggiate/ letture /musei /teatro.

Su Torino ma disponibile a spostarsi altrove

380 2086867

mi pezzi, vendo tutto il blocco ad euro 80,00, regalo box o seggiolone pappa. Tel. 338 2155379

Abbigliamento bimbo/a da 3 a 16 anni, diviso per fasce di età e stagione, vendo in blocchi di 50 pezzi ad euro 25 tutto il blocco; inoltre vestiario neonati da 0 a 2 anni, tantissimi pezzi, estivi e invernali, vendo tutto il blocco euro 50. Tel. 347 9114825

Attrezzature da negozio bovesano dismesse: vendo metri quadri 15 x 6 di scaffalature di metallo seminuove, due banconi per negozio (dismessi) un soppalco 4x4, in metallo, sorta di «gazebo», adatto box auto o ricovero attrezzature, telefonare al 392.3320627.

Vendo: Due damigiane (54 litri ciascuna) con diraspatrice e due cisterne in resina da 200 e 400 litri. Tel. 349-7905757

Accessori bimbi: box, girello, sdraietta da tavolo, seggiolini auto, passeggino, seggiolone pappa e altro, tutto in buono stato, vendo euro 10 cadauno, minimo 2 pezzi. Tel 347

9114825

Collezionista curioso acquista carta d'epoca, libri, cartoline, dischi, giochi e giocattoli di un tempo, ceramiche, insegne di botteghe, cose militari, grandi lampadari, cornici, sedie, mappamondi, manifesti pubblicitari. Tel. 3470029674 Massim

Figurine, albi a striscia Riviste militari ante guerra, etc. ! MASSIMA VALUTAZIONE - ANNUNCIO SEMPRE VALIDO ! TEL. 0172-691695 - ORE PASTI.

ABBIGLIAMENTO ragazzo/a 8/12 anni, recente ed in buone condizioni, vendo euro 1,00 al pezzo. Tel. 338 2155379

Acquisto - cerco - scambio: fumetti da collezione di vario genere :Tex - Zagor - Blek - Mik - Collana Araldo - Collana Rodeo - Albi dell'Intrepido - Monello - Piccolo Ranger, Pecos Bill, Kinowa, Robin Hood, Piccolo Sceriffo, Album

SCARPE uomo/donna/bambino, estive/invernali, ben conservate, vendo euro 2,00 al

pezzo. Tel. 339 4422953

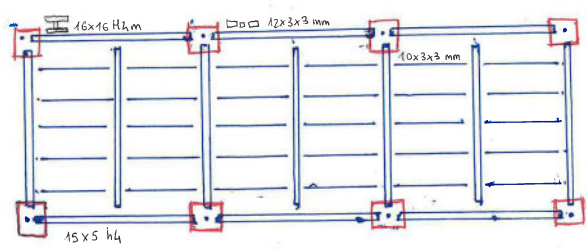
VESTIARIO bimbo/a da 3 a 8 anni, tantissimi capi con scarpe e giochi vendo in blocchi divisi per fasce di età' ad euro 50 al blocco. Tel. 338 2155379

CULLA da viaggio+carrozzina 'PEG PEREGO' completa di borsa porta-oggetti, entrambe come nuove, vendo a prezzo modico. Tel. 347 9114825

CASALINGHI vari+biancheria+oggettistica vendo in blocco euro 50,00 causa trasloco. Tel. 333 4845885

ACCESSORI BIMBI box, sdraietta da tavolo, seggiolini auto, passeggino, seggiolone pappa, e altri accessori bimbi, tutto in buono stato vendo ad euro 40,00 cadauno, per 2 pezzi euro 70,00. Tel. 347 9114825

ABBIGLIAMENTO uomo/donna, estivo/invernale, diverse taglie, buone condizioni, vendo in blocco ad euro 1,00 al pezzo, giacche e giacconi euro 5,00 al pezzo, ideali per mercatino dell'usato. Tel. 339 4422953



VENDESI SOPPALCO UTILIZZABILE COME TETTOIA

ZONA BOVES BRUNO

339 8440333

CERCASI

Cerco terreni boschivi da acquistare

366 2872118

Borghetto Santo Spirito

affittasi o vendesi alloggio , comodo ai servizi, con grande parco, posto auto catastato, prezzi modici.

Telefono: **0174 787237**

CERCASI

Ricerchiamo personale per reparto di montaggio meccanico nelle unità produttive di Mondovì e Cuneo. Inviare domanda o curriculum a:

sicma@sicma.com

Presso l'**OASI ALIMENTARE in Via Roma, 7/A** a Beinette potrete trovare confezioni regalo alimentari natalizie per i vostri pensieri più golosi.

ORARI DI APERTURA

martedì-sabato 8-19:30

domenica 8-12

PER INFORMAZIONI 0171384205

CEDESI

in centro Beinette avviatissimo negozio alimentari/gastronomia ideale per conduzione famigliare. Trattativa privata.

TELEFONARE: 3664404801

La Massucco

Costruzioni ricerca:

• IMPIEGATO/A TECNICO in possesso di diploma da geometra oppure laurea in ingegneria/architettura, per redazione/analisi preventivi e redazione di contabilità di cantiere.

• Operaio addetto a cantieri provvisto di patente C e/o con esperienza su macchine operatrici per movimento terra.

• Operaio manovale addetto a cantiere con esperienza nel settore edile.

Eventuali profili possono essere inviati al seguente indirizzo mail:

info@massuccostruzioni.com

laBISALTA

il settimanale della Granda

Direttore responsabile
Rosaria Ravasio

Redazione
Roberto Formento
Valentina Sandrone
Teresita Soracco
Adriano Toselli

Impaginazione e composizione
Media One srl

Editrice
Polo Grafico Spa, c.so Italia 25
12084 Mondovì (CN)

Stampa
Centro Stampa Quotidiani S.p.a.
Via dell'industria, 52
25030 - Erbusco (BS)

Concessionaria pubblicitaria
Polo Grafico spa
Via G. Agnelli, 3 - Beinette
Tel. 0171 392209
commerciale@polografico.it

Direzione, redazione e abbonamenti
Via G. Agnelli, 3 - Beinette
Tel. 0171 392201
Fax 0171392220
E-mail:
direttore@labisalta.com
redazione@labisalta.com
labisaltasport@polografico.it
pubblicita@polografico.it

Scrivete al direttore
rosariaravasio@polografico.it

Abbonamenti
su c/c postale n° 13419106:
Annuale Euro 40,00
Estero (EUR) Euro 100,00

Publicità (prezzi a modulo)
colore+30%
Commerciali Euro 45,00; occasionali Euro 45,00; finanziari, convocazioni, concorsi, aste, sentenze, cronaca, comunicati, economici e domande di lavoro. I prezzi si intendono al netto di IVA. Le offerte di lavoro si intendono rivolte ad ambo sessi (legge n. 903 del 9.12.1977). Il giornale si riserva di rifiutare inserzioni ritenute non pubblicabili.

TESTATA ASSOCIATA
ALLA F.I.P.E.



CINEMA

Cinema Monviso Cuneo

Killers of the Flower Moon: dal 14 al 16, lunedì 18 e martedì 19 dicembre ore 20.30, domenica 17 dicembre ore 18.30
Yuku e il fiore dell'Himalaya: sabato 16 dicembre ore 18.30 e domenica 17 dicembre ore 16.00

Cinelandia Fiamma Cuneo

Sala 1:
Wonka: dal 14 al 20 dicembre ore 21.00, sabato primo spettacolo ore 18.00, domenica spettacoli pomeridiani ore 15.00 e ore 18.00

Sala 2:
Ferrari: dal 14 al 20 dicembre ore 21.10, sabato primo spettacolo ore 18.10, domenica spettacoli pomeridiani ore 15.10 e ore 18.10

Sala 3:
C' ancora domani: dal 14 al 17, martedì 19 e mercoledì 20 dicembre ore 21.00, sabato primo spettacolo ore 18.00, domenica spettacoli pomeridiani ore 15.00 e ore 18.00
O.V. - Wonka: lunedì 18 dicembre ore 21.00

Sala 4:
Un colpo di fortuna: dal 14 al 20 dicembre ore 21.10, sabato primo spettacolo ore 18.10, domenica spettacoli pomeridiani ore 15.10 e ore 18.10

Cinema Contardo Ferrini Caraglio

Cento domeniche: sabato 16 dicembre ore 21.00 e domenica 17 dicembre ore 17.00 e ore 20.30

Cinema Lux Busca

Un colpo di fortuna: sabato 16 dicembre ore 21.00 e domenica 17 dicembre ore 18.00 e ore 21.00
Prendi il volo: domenica 17 dicembre ore 15.00

Cinelandia Borgo S. Dalmazzo

Sala 1:
Un colpo di fortuna: dal 14 al 20 dicembre ore 20.10 e ore 22.30, sabato e domenica spettacoli pomeridiani ore 15.00 e ore 17.20

Sala 2:
SALA CHIUSA

Sala 3:
Improvvisamente a Natale mi sposo: dal 14 al 20 dicembre ore 20.15 e ore 22.35
Hunger Games - La ballata dell'usignolo e del serpente: sabato 16 e domenica 17 dicembre ore 15.30

Sala 4:
Adagio: dal 14 al 20 dicembre ore 20.00 e ore 22.45, sabato e domenica spettacoli pomeridiani ore 14.30 e ore 17.20

Sala 5:
C'è ancora domani: dal 14 al 20 dicembre ore 20.00 e ore 22.40, sabato e domenica spettacoli pomeridiani ore 14.45 e ore 17.20

Sala 6:
Hunger Games - La ballata dell'usignolo e del serpente: dal 14 al 17, martedì 19 e mercoledì 20 dicembre ore 21.00
Prendi il volo: venerdì 15 dicembre ore 21.00, sabato 16 dicembre ore 15.00, 17.20 e 20.00 e domenica 17 dicembre ore 15.00 e ore 17.20
O.V. - Wonka: lunedì 18 dicembre ore 20.30

Sala 7:
Napoleon: giovedì 14, venerdì 15, lunedì 18 e martedì 19 dicembre ore 20.30, sabato 16 e domenica 17 dicembre ore 14.45, 18.00 e 21.15
Ferrari: mercoledì 20 dicembre ore 20.00 e ore 22.45

Sala 8:
Atmos - Wonka: dal 14 al 20 dicembre ore 20.10 e ore 22.40, sabato e domenica spettacoli pomeridiani ore 14.40 e ore 17.20

Sala 9:
Ferrari: dal 14 al 19 dicembre ore 20.00 e ore 22.45, sabato e domenica spettacoli pomeridiani ore 14.30 e ore 17.15
Aquaman e il regno perduto: mercoledì 20 dicembre ore 20.00 e ore 22.40

Sala 10:
Santo cielo: dal 14 al 20 dicembre ore 20.10 e ore 22.40, sabato e domenica spettacoli pomeridiani ore 14.40 e ore 17.20



CHIUSO IL 25-26 DICEMBRE E 1° GENNAIO 2024

SPACCIO FRESCHI BIRAGHI: Orario di apertura: Tutti i giorni 09:00 - 12:00 / 14:30 - 19:00 - Chiuso il lunedì mattina
Via Cuneo, 1 - 12030 Cavallermaggiore (CN) Tel. 0172.380273  <https://www.facebook.com/SpaccioBiraghi>

DAL 13 DICEMBRE AL 7 GENNAIO 2024

SCONTI FINO AL 40%

SU UNA VASTA GAMMA DI PRODOTTI SELEZIONATI

Gorgonzola Dop Biraghi 200/300g  ~~€ 12,85~~ al kg. €11,57 al kg.	Burro selezione Osvaldo Biraghi 200g (2x100g)  ~~€ 2,99~~ al pz. €1,99 al pz. ~~€ 9,95~~ al kg.	Spicchio Gran Biraghi 1/16  ~~€ 13,29~~ al kg. €11,30 al kg.	Pecorino spicchio Biraghi 150g  -40% ~~€ 3,95~~ al pz. €2,37 al pz. ~~€ 15,80~~ al kg.
Biralungo Gran Biraghi 100g -25%  ~~€ 1,99~~ al pz. €1,49 al pz. ~~€ 14,90~~ al kg.	Grattugiato fresco Gran Biraghi 100g -22%  ~~€ 1,79~~ al pz. €1,39 al pz. ~~€ 13,90~~ al kg.	Grattugiato fresco Gran Biraghi 500g  ~~€ 7,89~~ al pz. €6,79 al pz. ~~€ 13,58~~ al kg.	Gran Ricotta super cremosa -20%  ~~€ 1,44~~ al pz. €1,15 al pz. ~~€ 5,00~~ al kg.



Vivi la magia del Natale
con più sapore

Buone Feste dalla Biraghi S.p.A.



Offerte valide dal 13 dicembre al 7 gennaio 2024 salvo esaurimento scorte. I prezzi potranno subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici. Tutte le immagini hanno il solo scopo di presentare i prodotti.